

Cierp-Gaud C-4
Du 03/11/2025 au 07/11/2025

Menu 5 éléments



Lundi

Betteraves Bio - Vinaigrette
 Tartiflette végétarienne au fromage
 Boudoir Vital Ainé
 Compote fraîche **pomme Bio** poire

Mardi

Salade de pois chiches HVE - Vinaigrette
 Rôti de porc issu de porc Label Rouge - Sauce moutarde
 /Omelette nature
Haricots verts Bio persillés
Edam Bio
Pomme Bio

Mercredi

Salade d'avocat - Vinaigrette
 Bouchée à la reine
 /Vol au vent aux fruits de mer
Riz Bio Pilaf
 Cantal AOP
 Poire bio

Jeudi

Carottes râpées - Vinaigrette
 Paupiette au veau FR - Sauce au poivre
 /Galette épinards, blé et fromage
 Chou fleur CE2 persillé
 Suisse sucré
 Gâteau du chef au yaourt

Vendredi

Potage de potiron (concentré)
 Filet de saumon MSC - Sauce à l'oseille
 Spaghetti
Mimolette Bio
 Mousse au chocolat au lait

