

Menu 5 éléments

Lundi

Salade de **torsades Bio** méridionale ^{Bio} - Vinaigrette
 Emincé de filet de poulet - Sauce au cumin
 /Tranche de colin ^{FR} - Sauce au cumin
 Carottes HVE ^{FR}
 Tomme grise
 Fruit de saison

Mardi

Concombre - Vinaigrette
 Hachis parmentier de boeuf
 /Brandade de colin
Gouda Bio ^{Bio}
 Flan chocolat

Mercredi

Betteraves Bio ^{Bio} ^{FR} - Vinaigrette
 Jambon braisé - Sauce à la moutarde à l'ancienne
 /Nuggets végétarien de blé - , Ketchup
 Coquillettes bio ^{Bio}
 Cantal AOP ^{FR}
 Fruit de saison

Jeudi

Salade iceberg - Vinaigrette
 Chili sin carne
 Riz de Camargue IGP ^{FR}
Emmental Bio ^{Bio}
 Crumble pomme spéculoos

Vendredi

Salade de riz igp aux petits légumes ^{Bio} - Vinaigrette
 Filet de colin lieu ^{FR} - Sauce citron
 Purée de pommes de terre et épinard
Yaourt sucré ferme du Prouzic ^{FR}
Galettes au beurre Bio ^{Bio}



Pique nique



Lundi	
Mardi	Sandwich jambon beurre /Sandwich emmental Chips Biscuit pompon
Mercredi	Sandwich jambon beurre /Sandwich emmental Chips Biscuit pompon
Jeudi	Sandwich jambon beurre /Sandwich emmental Chips Biscuit pompon
Vendredi	Sandwich jambon beurre /Sandwich emmental Chips Biscuit pompon



Plats	Ingrédients	Allergènes
, Ketchup	Ketchup	
Betteraves Bio	Betterave	
Biscuit pompon	Biscuit moelleux	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Brandade de colin	Ail, Chapelure, Colin d'Alaska, Eau, Échalote, Fumet de poisson, Oignon, Persil, Purée de légumes et pdt, Sel fin, Tomate	Gluten, Lait, Poissons, Sulfites
Cantal AOP	Cantal	Lait
Carottes HVE	Carotte, Eau, Huile, Oignon, Sel fin	
Chili sin carne	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Haricot rouge, Huile, Maïs, Mélanges d'épices, Oignon, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Gluten, Lait, Sésame
Chips	Chips	
Concombre	Concombre	
Coquillettes bio	Huile, Sel fin, Torti	Gluten
Crumble pomme spéculoos	Amande, Beurre doux, Cannelle, Farine de blé, Fleur de sel, Mélanges d'épices, Pomme, Speculoos, Sucre semoule, Vergeoise	Fruits à coques, Gluten, Lait
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Emmental Bio	Emmental	Lait
Filet de colin lieu	Colin d'Alaska	Poissons
Flan chocolat	Flan	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Galettes au beurre Bio	Galette	Gluten, Lait, Oeufs
Gouda Bio	Gouda	Lait
Hachis parmentier de boeuf	Ail, Arôme, Chapelure, Eau, Échalote, Egrené de boeuf, Oignon, Persil, Purée de légumes et pdt, Sel fin, Tomate	Gluten, Lait, Sulfites
Jambon braisé	Jambon à griller	
Nuggets végétarien de blé	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Purée de pommes de terre et épinard	Eau, Epinard, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Lait, Sulfites
Riz de Camargue IGP	Huile, Oignon, Riz indica, Sel fin	
Salade de riz igr aux petits légumes	Maïs, Riz indica, Tomate	
Salade de torsades Bio méridionale	Basilic, Concombre, Poivron vert, Sel fin, Tomate, Torti	Gluten
Salade iceberg	Salade iceberg	
Sandwich emmental	Beurre doux, Gouda, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon beurre	Beurre doux, Jambon blanc, Pain viennois	Gluten, Lait
Sauce au cumin	Cumin, Eau, Farine de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Gluten
Sauce citron	Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Huile	Gluten, Lait, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce à la moutarde à l'ancienne	Eau, Farine de blé, Huile, Moutarde, Moutarde à l'ancienne	Gluten, Moutarde, Sulfites
Tomme grise	Tomme	Lait
Tranche de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré ferme du Prouzic	Yaourt fermier	Lait