

## Menu 5 éléments

Lundi

Salade de pommes de terre, oignons et cornichons - Vinaigrette  
 Saucisse knack  
 /Palet végétarien à l'italienne  
 Chou fleur béchamel  
**Tomme de vache** fromagerie Rêve de Fromage 🇫🇷  
 Salade de fruits

Mardi

Crêpe au fromage  
 Rôti de volaille 🇫🇷 - Sauce au thym  
 /Pané fromager  
**Haricots verts Bio** à l'ail 🇫🇷  
 Fromage blanc sucré  
 Fruit de saison

Mercredi

Chou blanc râpé - Sauce façon remoulade  
 Normandin de veau 🇫🇷 - Sauce au poivre  
 /Morceaux de colin 🇫🇷 - Sauce tomate  
 Purée de pommes de terre 🇫🇷  
**Camembert Bio** 🇫🇷  
 Flan nappé caramel

Jeudi

Carottes râpées - Vinaigrette  
**Lentilles Bio** à l'indienne 🇫🇷  
**Boulghour Bio** 🇫🇷  
 Yaourt sucré 🇫🇷  
 Donuts

Vendredi

Cervelas - , cornichons  
 /Oeuf dur - , cornichons  
 Blanquette de poisson, p'tits légumes 🇫🇷 - crème d'asperge  
 Riz de Camargue IGP pilaf 🇫🇷  
**Galettes au beurre Bio** 🇫🇷  
 Compote fraîche pomme fleur d'oranger 🇫🇷



## Pique nique

Lundi

Mardi

Sandwich jambon beurre  
/Sandwich emmental  
Chips  
Biscuit pompon

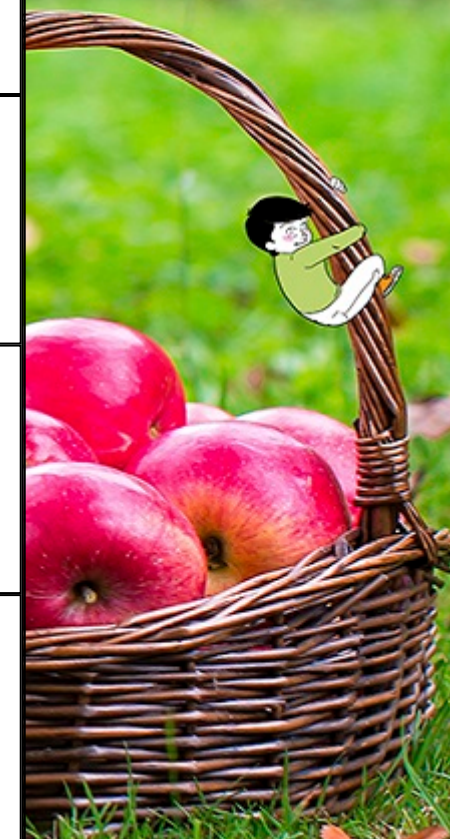
Mercredi

Sandwich jambon beurre  
/Sandwich emmental  
Chips  
Biscuit pompon

Jeudi

Sandwich jambon beurre  
/Sandwich emmental  
Chips  
Biscuit pompon

Vendredi

Sandwich jambon beurre  
/Sandwich emmental  
Chips  
Biscuit pompon

Plats	Ingrédients	Allergènes
, cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
Biscuit pompon	Biscuit moelleux	Fruits à coques, Lait, Oeufs
Blanquette de poisson, p'tits légumes	Champignon de Paris, Colin d'Alaska, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Lait de vache, Oignon	Gluten, Lait, Poissons
Boulghour Bio	Boulghour, Huile, Sel fin	Gluten
Camembert Bio	Camembert	Lait
Carottes râpées	Carotte	
Cervelas	Cervelas	
Chips	Chips	
Chou blanc râpé	Chou blanc, Vinaigre de vin	
Chou fleur béchamel	Bouillon de légumes, Chou fleur, Eau, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Compote fraîche pomme fleur d'oranger	Arôme, Concentré de fruit, Pomme	Sulfites
Crêpe au fromage	Crêpe salée	Gluten, Lait, Oeufs
Donuts	Donut	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Flan nappé caramel	Flan	Lait, Oeufs
Fromage blanc sucré	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Galettes au beurre Bio	Galette	Gluten, Lait, Oeufs
Haricots verts Bio à l'ail	Ail, Eau, Haricot vert, Huile, Sel fin	
Lentilles Bio à l'indienne	Ail, Coriandre, Cumin, Curry, Huile, Lentille verte, Noix de Coco, Oignon, Sel fin, Tomate	
Morceaux de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Normandin de veau	Burger de veau	
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Palet végétarien à l'italienne	Galette panée	Gluten, Lait, Oeufs
Pané fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Purée de pommes de terre	Eau, Purée de légumes et pdt	Lait, Sulfites
Riz de Camargue IGP pilaf	Eau, Huile, Oignon, Riz de Camargue, Sel fin	
Rôti de volaille	Rôti de dinde	
Salade de fruits	Salade de fruits	
Salade de pommes de terre, oignons et cornichons	Cornichon, Oignon, Pomme de terre	Moutarde, Sulfites
Sandwich emmental	Beurre doux, Gouda, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon beurre	Beurre doux, Jambon blanc, Pain viennois	Gluten, Lait
Sauce au poivre	Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Gluten, Lait
Sauce au thym	Arôme, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sel fin, Thym	Gluten

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce façon remoulade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Persil, Vinaigre de vin	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce tomate	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Saucisse knack	Saucisse de Strasbourg	
Tomme de vache fromagerie Rêve de Fromage	Tomme	Lait
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait
crème d'asperge	Asperge, Crème fraîche, Curry, Eau, Farine de blé, Huile, Sel fin	Gluten, Lait