








Menu 5 éléments





Lundi

Salade de pommes de terre, oignons et cornichons - Vinaigrette
 Fricassée de volaille - Sauce napolitaine
 /Omelette nature
Haricots verts Bio persillés  
Camembert Bio  
 Ananas au sirop


Mardi

Potage épinards vache qui rit
 Jambon blanc Label Rouge  
 /Palet végétarien maraîcher - Sauce tomate
Tortis Bio 
 Flan chocolat
 Clémentine





Mercredi

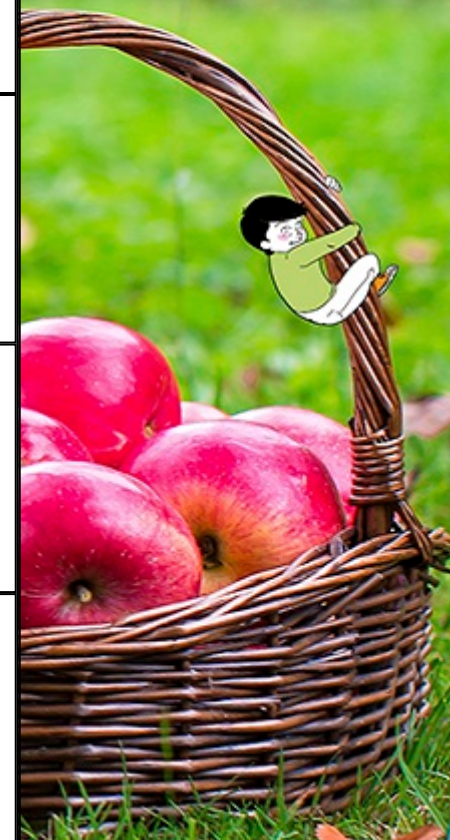
Oeuf dur - , mayonnaise
 Tarte tomate mozzarella 
 Riz de Camargue IGP pilaf 
Vache qui rit Bio  
 Kiwi

Jeudi

Carottes râpées - Vinaigrette
 Hachis parmentier de boeuf
 /Parmentier au fromage
 Suisse fruité 
 Gaufre de Liège

Vendredi

Cake à l'emmental du chef 
 Poisson pané 100 % filet 
 Epinards béchamel
Yaourt sucré ferme du Prouzic 
Banane Bio 



Pique nique

Lundi

Mardi

Sandwich jambon de dinde
/Sandwich emmental
Chips
Biscuit pompon

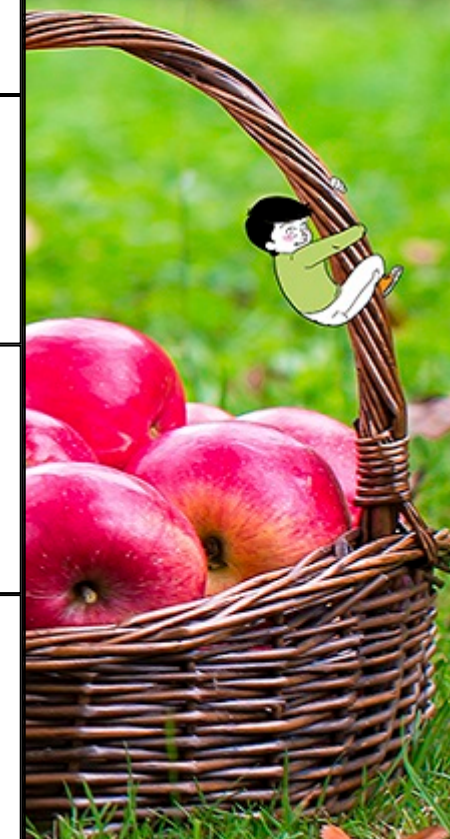
Mercredi

Sandwich jambon de dinde
/Sandwich emmental
Chips
Biscuit pompon

Jeudi

Sandwich jambon de dinde
/Sandwich emmental
Chips
Biscuit pompon

Vendredi

Sandwich jambon de dinde
/Sandwich jambon de dinde
/Sandwich emmental
Chips
Biscuit pompon

Plats	Ingrédients	Allergènes
, mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Ananas au sirop	Ananas	
Banane Bio	Banane	
Biscuit pompon	Biscuit moelleux	Fruits à coques, Lait, Oeufs
Cake à l'emmental du chef	Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Persil, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Gluten, Lait, Oeufs
Camembert Bio	Camembert	Lait
Carottes râpées	Carotte	
Chips	Chips	
Clémentine	Clémentine	
Epinards béchamel	Bouillon de légumes, Eau, Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Flan chocolat	Flan	Lait, Oeufs
Fricassée de volaille	Sauté de poulet	
Gaufre de Liège	Gaufre	Gluten, Lait, Oeufs
Hachis parmentier de boeuf	Ail, Arôme, Chapelure, Eau, Échalote, Egrené de boeuf, Oignon, Persil, Purée de légumes et pdt, Sel fin, Tomate	Gluten, Lait, Sulfites
Haricots verts Bio persillés	Eau, Haricot vert, Huile, Oignon, Persil, Sel fin	
Jambon blanc Label Rouge	Jambon blanc	Lait
Kiwi	Kiwi	
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Omelette nature	Omelette	Oeufs
Palet végétarien maraîcher	Galette végétale	Gluten, Oeufs
Parmentier au fromage	Brunoise de légumes, Chapelure, Eau, Emmental, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait, Sulfites
Poisson pané 100 % filet	Poisson pané	Gluten, Poissons
Potage épinards vache qui rit	Céleri, Crème de fromage, Eau, Epinard, Oignon, Poireau, Purée de légumes et pdt	Céleri, Lait, Sulfites
Riz de Camargue IGP pilaf	Eau, Huile, Oignon, Riz de Camargue, Sel fin	
Salade de pommes de terre, oignons et cornichons	Cornichon, Oignon, Pomme de terre	Moutarde, Sulfites
Sandwich emmental	Beurre doux, Gouda, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon de dinde	Beurre doux, Jambon de dinde, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sauce napolitaine	Basilic, Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Origan/Marjolaine, Tomate	Gluten
Sauce tomate	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Suisse fruité	Fromage blanc	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Tarte tomate mozzarella	Fond de tarte brisée, Garniture pizza, Mozzarella, Tomate	Gluten, Lait, Oeufs
Tortis Bio	Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti	Gluten
Vache qui rit Bio	Fromage portion	Lait
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré ferme du Prouzic	Yaourt fermier	Lait