




Menu 5 éléments



Lundi

Betteraves Bio   - Vinaigrette
Saucisse de Mallossèves
/Quenelle nature - Sauce tomate
Lentilles Bio au jus  
Gouda Bio 
Mousse au chocolat au lait




Mardi

Salade verte - Vinaigrette
Roulé au fromage
Mélange de **riz IGP Camargue** aux petits légumes 
Galettes au beurre Bio 
Compote fraîche pomme fleur d'oranger 




Mercredi

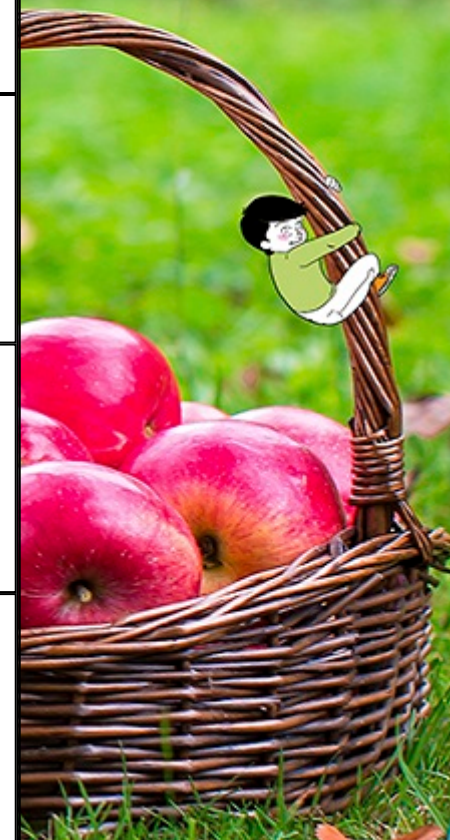
Cervelas - , cornichons
/Bâton surimi - , mayonnaise
Sauté de dinde  - Sauce moutarde
/Omelette nature
Jeunes carottes
Camembert Bio  
Salade de fruits

Jeudi

Potage de légumes verts
Kefta de boeuf - Façon couscous
/Boulettes végétariennes - Façon couscous
Semoule Bio  
Yaourt sucré 
Carrot cake

Vendredi

Salade de pommes de terre, oignons et cornichons - Vinaigrette
Poisson blanc meunière 
Chou fleur HVE béchamel 
Mimolette bio
Banane Bio 



Pique nique

Lundi

Mardi

Sandwich jambon de dinde
/Sandwich emmental
Chips
Biscuit pompon

Mercredi

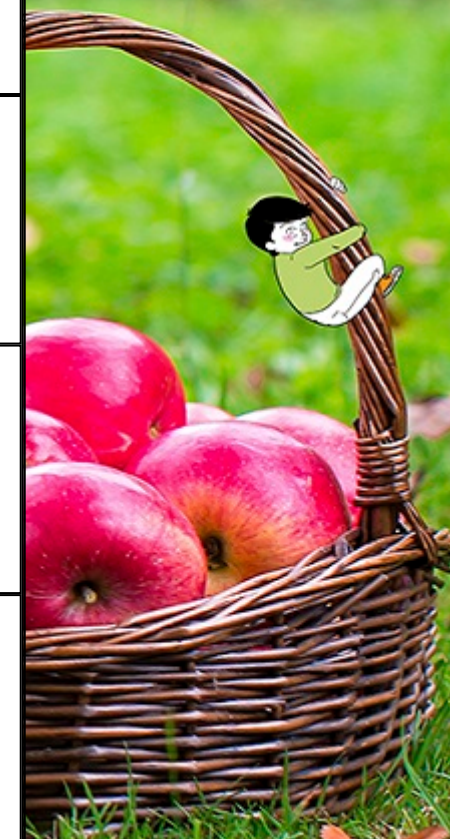
Sandwich jambon de dinde
/Sandwich emmental
Chips
Biscuit pompon

Jeudi

Sandwich jambon de dinde
/Sandwich emmental
Chips
Biscuit pompon

Vendredi

Sandwich jambon de dinde
/Sandwich emmental
Chips
Biscuit pompon



Plats	Ingrédients	Allergènes
, cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
, mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Banane Bio	Banane	
Betteraves Bio	Betterave	
Biscuit pompon	Biscuit moelleux	Fruits à coques, Lait, Oeufs
Boulettes végétariennes	Boulette végétale	Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites
Bâton surimi	Surimi	Crustacés, Gluten, Oeufs, Poissons
Camembert Bio	Camembert	Lait
Carrot cake	Carotte, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Oeufs
Cervelas	Cervelas	
Chips	Chips	
Chou fleur HVE béchamel	Bouillon de légumes, Chou fleur, Eau, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Compote fraîche pomme fleur d'oranger	Arôme, Concentré de fruit, Pomme	Sulfites
Façon couscous	Eau, Mélange et poêlée de légumes, Mélanges d'épices, Sel fin, Tomate	Céleri
Galettes au beurre Bio	Galette	Gluten, Lait, Oeufs
Gouda Bio	Gouda	Lait
Jeunes carottes	Carotte, Eau, Huile, Oignon, Sel fin	
Kefta de boeuf	Boulette de boeuf	Gluten, Soja
Lentilles Bio au jus	Huile, Laurier, Lentille verte, Oignon, Sel fin, Thym	
Mimolette bio	Mimolette	Lait
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait, Oeufs, Soja
Mélange de riz IGP Camargue aux petits légumes	Brunoise de légumes , Huile, Riz indica, Sel fin	
Omelette nature	Omelette	Oeufs
Poisson blanc meunière	Poisson préparé	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Potage de légumes verts	Céleri, Eau, Epinard, Oignon, Poireau, Purée de légumes et pdt	Céleri, Lait, Sulfites
Quenelle nature	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Roulé au fromage	Crêpe salée	Gluten, Lait, Oeufs
Salade de fruits	Salade de fruits	
Salade de pommes de terre, oignons et cornichons	Cornichon, Oignon, Pomme de terre	Moutarde, Sulfites
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich emmental	Beurre doux, Gouda, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon de dinde	Beurre doux, Jambon de dinde, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce moutarde	Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Moutarde, Oignon, Sel fin	Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauce tomate	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Saucisse de Mallossèves	Saucisse de Toulouse	
Sauté de dinde	Sauté de dinde	
Semoule Bio	Eau, Huile, Sel fin, Semoule de blé	Gluten
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait