










Menu 5 éléments




Lundi

Betteraves Bio   - Vinaigrette
 Fricassée de volaille - Sauce napolitaine
 /Pané fromager
Tortis Bio 
 Chantaillou
 Compote fraîche pomme BIO, banane et poire  




Mardi

Taboulé d'hiver (**semoule Bio**)  
 Normandin de veau - sauce strogonoff
 /Filet de colin lieu  - sauce strogonoff
 Jeunes carottes
 Flan vanille
Galettes au beurre Bio 




Mercredi

Potage façon cultivateur
 Kefta de boeuf - Légumes couscous
 /Boulettes végétariennes - Légumes couscous
Semoule Bio  
 Yaourt sucré 
 Ananas au sirop

Jeudi

Oeuf dur - , mayonnaise
 Lasagnes aux **lentilles Bio** et julienne de légumes 
 Tomme noire IGP 
Banane Bio 

Vendredi

Salade de riz igrp aux petits légumes  - Vinaigrette
 Poisson pané 100 % filet 
 Purée de pommes de terre et brocolis
 Crème anglaise
 Cake au chocolat du chef 



Pique nique

Lundi

Mardi

Sandwich jambon de dinde
/Sandwich emmental, beurre, crudité
Chips
Compote pomme
Gâteau saveur citron

Mercredi

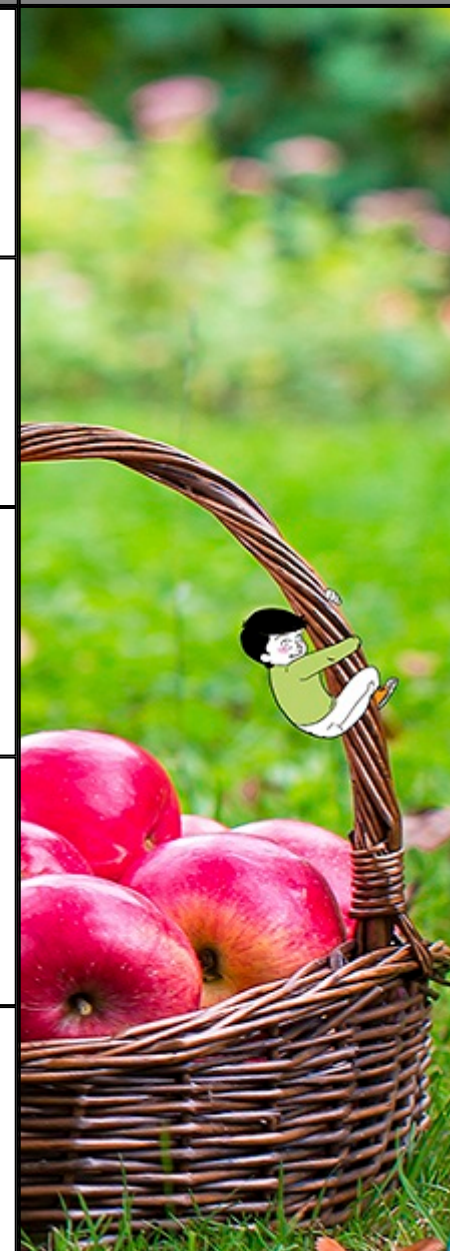
Sandwich jambon de dinde
/Sandwich emmental, beurre, crudité
Chips
Compote pomme
Gâteau saveur citron

Jeudi

Sandwich jambon de dinde
/Sandwich emmental, beurre, crudité
Chips
Compote pomme
Gâteau saveur citron

Vendredi

Sandwich jambon de dinde
/Sandwich emmental, beurre, crudité
Chips
Compote pomme
Gâteau saveur citron



Plats	Ingrédients	Allergènes
, mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Ananas au sirop	Ananas	
Banane Bio	Banane	
Betteraves Bio	Betterave	
Boulettes végétariennes	Boulette végétale	Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites
Cake au chocolat du chef	Cacao, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonat, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Chantailou	Fromage portion	Lait
Chips	Chips	
Compote fraîche pomme BIO, banane et poire	Concentré de fruit, Pomme	Sulfites
Compote pomme	Compote	
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs, Soja
Filet de colin lieu	Colin d'Alaska	Poissons
Flan vanille	Flan	Lait, Oeufs
Fricassée de volaille	Sauté de poulet	
Galettes au beurre Bio	Galette	Gluten, Lait, Oeufs
Gateau saveur citron	Biscuit moelleux	Gluten, Lait, Oeufs
Jeunes carottes	Carotte, Eau, Huile, Oignon, Sel fin	
Kefta de boeuf	Boulette de boeuf	Gluten, Soja
Lasagnes aux lentilles Bio et julienne de légumes	Carotte, Curry, Emmental, Farine de blé, Herbes de provence, Julienne de légumes, Lait de vache, Lasagnes à garnir, Lentille verte, Margarine, Muscade, Oignon, Origan/Marjolaine, Sucre semoule, Tomate	Gluten, Lait, Oeufs
Légumes couscous	Eau, Mélange et poêlée de légumes, Paprika, Tomate	Céleri
Normandin de veau	Burger de veau	Gluten, Soja
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Pané fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Poisson pané 100 % filet	Poisson pané	Gluten, Poissons
Potage façon cultivateur	Carotte, Céleri, Chou vert, Eau, Navet, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Lait, Sulfites
Purée de pommes de terre et brocolis	Brocoli, Eau, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Lait, Sulfites
Salade de riz igp aux petits légumes	Maïs, Riz indica, Tomate	
Sandwich emmental, beurre, crudité	Beurre doux, Gouda, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon de dinde	Beurre doux, Jambon de dinde, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sauce napolitaine	Basilic, Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Origan/Marjolaine, Tomate	Gluten
Semoule Bio	Huile, Sel fin, Semoule de blé	Gluten

Plats	Ingrédients	Allergènes
Taboulé d'hiver (semoule Bio)	Concentré de fruit, Fenouil, Noix, Persil, Petit pois, Préparation taboulé , Semoule de blé	Fruits à coques, Gluten, Sulfites
Tomme noire IGP	Tomme	Lait
Tortis Bio	Huile, Sel fin, Torti	Gluten
Vinaigrette	Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait
sauce strogonoff	Ail, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Paprika, Tomate	Gluten
sauce strogonoff	Ail, Bouillon de volaille, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Paprika, Tomate	Céleri, Gluten