

Menu 5 éléments



Lundi

Haricots verts Bio   - Vinaigrette
 Paupiette de veau FR  - Sauce champignons
 /Roulé au fromage
 Petits pois au jus
Massdam Bio 
 Fruit de saison





Mardi

Melon
 Nuggets de poulet pané
 /Nuggets végétarien de blé
 Purée de pommes de terre et carottes
 Yaourt Cimelait aromatisé 
Galettes au beurre Bio 



Mercredi

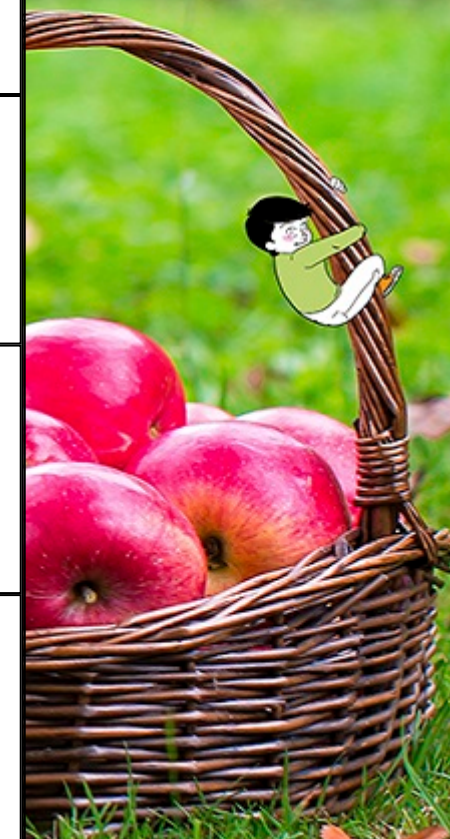
Salade grecque - Vinaigrette
 Moussaka
 /Moussaka végétarienne (**soja Bio**) 
 Boulghour
 Gouda
Banane Bio 

Jeudi

Taboulé (**semoule Bio**)  
 Omelette nature
 Ratatouille
 Suisse sucré 
 Tarte amandine aux framboises 

Vendredi

Salade verte - , croûtons nature - Vinaigrette
 Poisson et riz de Camargue IGP façon paëlla 
Tomme de vache fromagerie Rêve de Fromage 
 Fruit de saison



Pique nique

Lundi

Mardi

Sandwich jambon de dinde
/Sandwich emmental, beurre, crudité
Chips
Compote pomme
Gâteau saveur citron

Mercredi

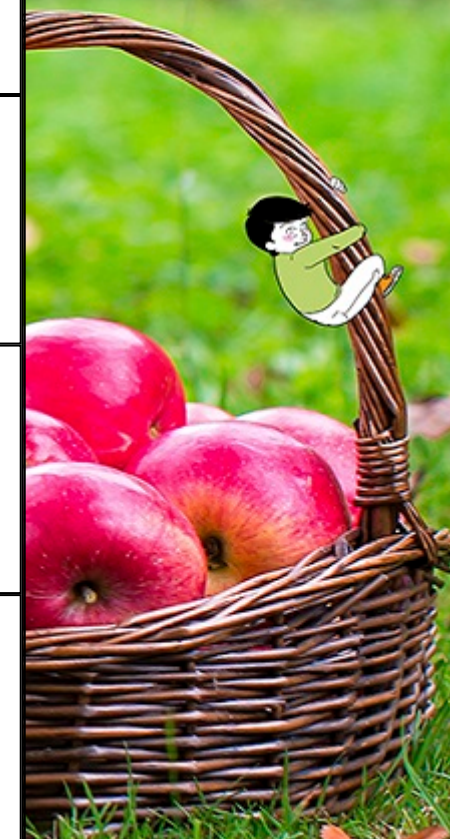
Sandwich jambon de dinde
/Sandwich emmental, beurre, crudité
Chips
Compote pomme
Gâteau saveur citron

Jeudi

Sandwich jambon de dinde
/Sandwich emmental, beurre, crudité
Chips
Compote pomme
Gâteau saveur citron

Vendredi

Sandwich jambon de dinde
/Sandwich emmental, beurre, crudité
Chips
Compote pomme
Gâteau saveur citron



Plats	Ingrédients	Allergènes
, croûtons nature	Croûton	Gluten
Banane Bio	Banane	
Boulghour	Boulgour, Eau, Huile, Sel fin	Gluten
Chips	Chips	
Compote pomme	Compote	
Fruit de saison	Pomme	
Galettes au beurre Bio	Galette	Gluten, Lait, Oeufs
Gateau saveur citron	Biscuit moelleux	Gluten, Lait, Oeufs
Gouda	Gouda	Lait
Haricots verts Bio	Haricot vert	
Massdam Bio	Maasdam	Lait
Melon	Melon	
Moussaka	Ail, Arôme, Aubergine, Bouillon de légumes, Eau, Échalote, Egrené de boeuf, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Oignon, Pomme de terre, Purée de légumes et pdt, Sel fin, Tomate	Céleri, Gluten, Lait
Moussaka végétarienne (soja Bio)	Ail, Aubergine, Échalote, Farine de blé, Haché végétal, Huile, Lait de vache, Oignon, Pomme de terre, Sel fin, Tomate	Céleri, Gluten, Lait, Soja
Nuggets de poulet pané	Nuggets	Gluten
Nuggets végétarien de blé	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Omelette nature	Omelette	Oeufs
Paupiette de veau FR	Paupiette de veau	
Petits pois au jus	Eau, Huile, Oignon, Persil, Petit pois, Poivre blanc, Sel fin	
Poisson et riz de Camargue IGP façon paëlla	Carotte, Colin d'Alaska, Eau, Fruits de mer, Huile, Moule, Oignon, Petit pois, Poivron rouge, Riz de Camargue, Riz d'or, Sel fin, Tomate	Céleri, Crustacés, Mollusques, Poissons
Purée de pommes de terre et carottes	Carotte, Eau, Oignon, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Lait, Sulfites
Ratatouille	Ail, Eau, Huile, Poivre blanc, Ratatouille, Sel fin, Thym, Tomate	
Roulé au fromage	Crêpe salée	Gluten, Lait, Oeufs
Salade grecque	Carotte, Maïs, Soja (pousses et germes)	Soja
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich emmental, beurre, crudité	Beurre doux, Gouda, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon de dinde	Beurre doux, Jambon de dinde, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sauce champignons	Arôme, Champignon de Paris, Eau, Farine de blé, Huile, Sel fin	Gluten
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Taboulé (semoule Bio)	Concentré de fruit, Concombre, Menthe, Préparation taboulé , Semoule de blé, Tomate	Gluten, Sulfites
Tarte amandine aux framboises	Amande, Beurre doux, Crème pâtissière, Eau, Fond de tarte sucré, Framboise, Oeuf liquide entier, Sucre glace	Arachides, Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Tomme de vache fromagerie Rêve de Fromage	Tomme	Lait
Vinaigrette	Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt Cimelait aromatisé	Yaourt fermier	Lait