










Menu 5 éléments


Lundi

Betteraves Bio   - Vinaigrette
 Rôti de porc HVE   - Sauce charcutière
 /Pané fromager
 Purée de pommes de terre et céleri
 Tomme noire IGP 
 Flan vanille



Mardi

Salade de riz igp aux petits légumes  - Vinaigrette
 Cordon bleu de dinde FR 
 /Nuggets végétarien de blé
 Ratatouille
Yaourt sucré ferme du Prouzic 
Banane Bio 



Mercredi

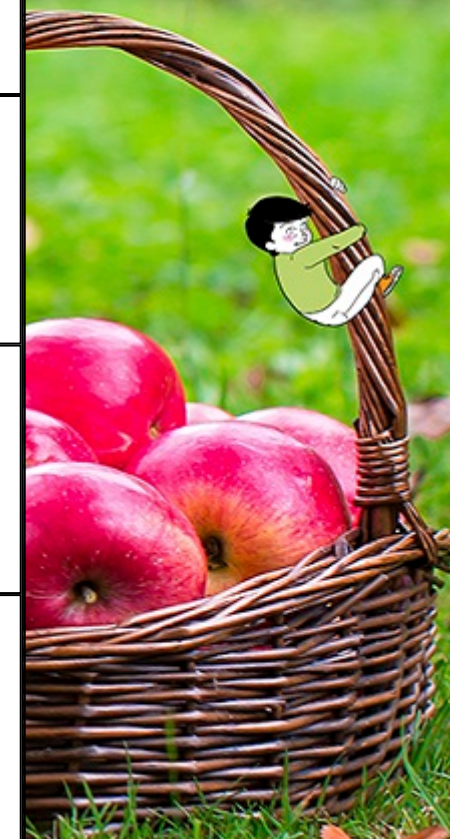
Saucisson à l'ail
 /Bâton surimi - , mayonnaise
 Sauté de boeuf  - sauce stroganoff
 /Omelette nature
 Jeunes carottes
 Brie
 Riz au lait

Jeudi

Melon
 Gratin de **torsades Bio**, piperade et mozzarella 
 Yaourt aromatisé 
 Muffin maison

Vendredi

Salade verte - , croûtons nature - Vinaigrette
 Filet de colin lieu crumble d'épices  - Sauce citron
 Beignets de brocolis
 Cantal AOP 
 Fruit de saison



Pique nique

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

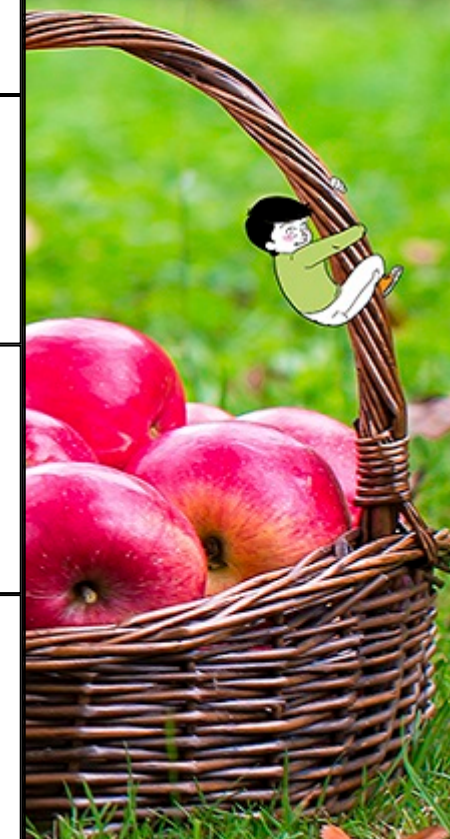
Vendredi

Sandwich jambon de dinde
/Sandwich emmental, beurre, crudité
Chips
Compote pomme
Gâteau saveur citron

Sandwich jambon de dinde
/Sandwich emmental, beurre, crudité
Chips
Compote pomme
Gâteau saveur citron

Sandwich jambon de dinde
/Sandwich emmental, beurre, crudité
Chips
Compote pomme
Gâteau saveur citron

Sandwich jambon de dinde
/Sandwich emmental, beurre, crudité
Chips
Compote pomme
Gâteau saveur citron



Plats	Ingrédients	Allergènes
, croûtons nature	Croûton	Gluten
, mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Banane Bio	Banane	
Beignets de brocolis	Chou fleur	Céleri, Gluten, Lait, Oeufs
Betteraves Bio	Betterave	
Brie	Brie	Lait
Bâton surimi	Surimi	Crustacé, Gluten, Oeufs, Poisson
Cantal AOP	Cantal	Lait
Chips	Chips	
Compote pomme	Compote	
Cordon bleu de dinde FR	Cordon bleu de volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Filet de colin lieu crumble d'épices	Colin/Lieu	Poisson
Flan vanille	Flan	Lait, Oeufs
Fruit de saison	Pomme	
Gateau saveur citron	Biscuit moelleux	Gluten, Lait, Oeufs
Gratin de torsades Bio, piperade et mozzarella	Eau, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Mozzarella, Ratatouille , Torti	Gluten, Lait
Jeunes carottes	Carotte, Eau, Huile, Oignon, Sel fin	
Melon	Melon	
Muffin maison	Muffin	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Nuggets végétarien de blé	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Omelette nature	Omelette	Oeufs
Pané fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Purée de pommes de terre et céleri	Céleri, Crème fraîche, Eau, Muscade, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Céleri, Lait, Sulfites
Ratatouille	Ail, Eau, Huile, Poivre blanc, Ratatouille , Sel fin, Thym, Tomate	
Riz au lait	Riz au lait	Lait
Rôti de porc HVE	Rôti de porc	
Salade de riz igp aux petits légumes	Maïs, Riz indica, Tomate	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich emmental, beurre, crudité	Beurre doux, Gouda, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon de dinde	Beurre doux, Jambon de dinde, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sauce charcutière	Arôme, Cornichon, Eau, Farine de blé, Huile, Moutarde, Oignon	Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauce citron	Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Huile	Gluten, Lait, Sulfites
Saucisson à l'ail	Saucisson	
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Tomme noire IGP	Tomme	Lait
Vinaigrette	Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait
Yaourt sucré ferme du Prouzic	Yaourt fermier	Lait
sauce strogonoff	Ail, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Paprika, Tomate	Gluten