



## Menu 5 éléments


Lundi

**Betteraves Bio**   - Vinaigrette  
 Normandin de veau - Sauce au poivre  
 /Galette végétarienne - Sauce tomate  
 Carottes et panais vapeur

**Massdam Bio**   
 Flan vanille

Mardi

Perles de pâtes - Vinaigrette  
 Crêpe au fromage  
 Salade verte - Vinaigrette

Yaourt sucré 


**Banane Bio** 

Mercredi

Céleri râpé - Sauce façon remoulade  
 Omelette nature - Sauce tomate

**Tortis Bio** 


Mimolette bio

Compote fraîche pomme poire 

Jeudi

Carottes râpées - Vinaigrette aux agrumes  
 Sausisse de Mallossèves - Sauce rougail  
 /Quenelle nature - Sauce rougail

Riz de Camargue IGP pilaf 


Suisse sucré 

Tarte amandine aux pommes

Vendredi

**Haricots verts Bio**   - Vinaigrette

Filet de colin lieu  - Sauce tomate

Purée de pommes de terre 

**Emmental Bio** 

Fruit de saison

## Pique nique

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

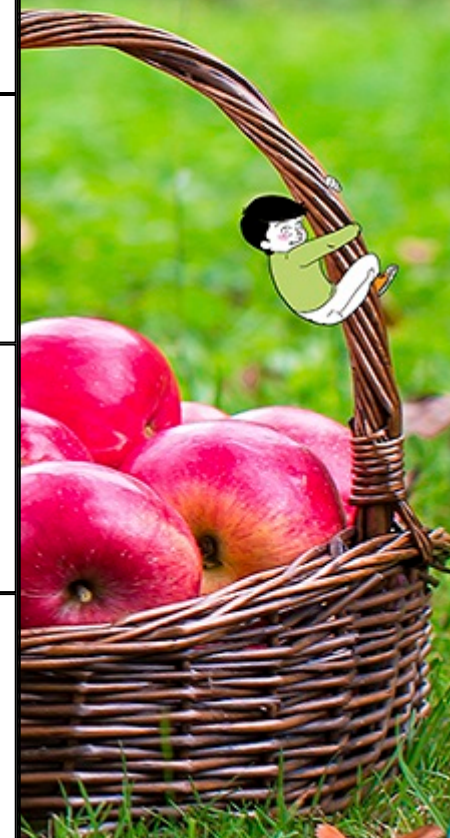
Vendredi

Sandwich jambon de dinde  
/Sandwich emmental, beurre, crudité  
Chips  
Compote pomme  
Gateau saveur citron

Sandwich jambon de dinde  
/Sandwich emmental, beurre, crudité  
Chips  
Compote pomme  
Gateau saveur citron

Sandwich jambon de dinde  
/Sandwich emmental, beurre, crudité  
Chips  
Compote pomme  
Gateau saveur citron

Sandwich jambon de dinde  
/Sandwich emmental, beurre, crudité  
Chips  
Compote pomme  
Gateau saveur citron



Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Betteraves Bio	Betterave	
Carottes et panais vapeur	Carotte, Eau, Huile, Oignon, Panais, Sel fin	
Carottes râpées	Carotte	
Chips	Chips	
Compote fraîche pomme poire	Concentré de fruit, Poire, Pomme	Sulfites
Compote pomme	Compote	
Crêpe au fromage	Crêpe salée	Gluten, Lait, Oeufs
Céleri râpé	Céleri	Céleri, Sulfites
Emmental Bio	Emmental	Lait
Filet de colin lieu	Colin d'Alaska	Poissons
Flan vanille	Flan	Lait, Oeufs
Fruit de saison	Pomme	
Galette végétarienne	Galette végétale	Gluten, Oeufs, Soja
Gateau saveur citron	Biscuit moelleux	Gluten, Lait, Oeufs
Haricots verts Bio	Haricot vert	
Massdam Bio	Maasdam	Lait
Mimolette bio	Mimolette	Lait
Normandin de veau	Burger de veau	Gluten, Soja
Omelette nature	Omelette	Oeufs
Perles de pâtes	Perles, Sel fin	Gluten
Purée de pommes de terre	Eau, Purée de légumes et pdt	Lait, Sulfites
Quenelle nature	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Riz de Camargue IGP pilaf	Huile, Oignon, Riz de Camargue, Sel fin	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich emmental, beurre, crudité	Beurre doux, Gouda, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon de dinde	Beurre doux, Jambon de dinde, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sauce au poivre	Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Gluten, Lait
Sauce façon remoulade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Persil, Vinaigre de vin	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce rougail	Ail, Ciboulette, Eau, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Oignon, Tabasco, Tomate	Gluten, Lait
Sauce tomate	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Sauce tomate	Chapelure, Speculoos	Arachides, Céleri, Crustacés, Fruits à coques, Gluten, Lait, Lupin, Mollusques, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sésame, Soja, Sulfites
Saucisse de Mallossèves	Saucisse de Toulouse	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait
Tarte amandine aux pommes	Amande, Beurre doux, Crème pâtissière, Fond de tarte sucré, Oeuf liquide entier, Pomme	Arachides, Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Tortis Bio	Huile, Sel fin, Torti	Gluten
Vinaigrette	Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette aux agrumes	Concentré de fruit, Eau, Fromage blanc, Huile, Jus de fruit/légume, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait