





Menu 5 éléments








Lundi

Carottes râpées - Vinaigrette
 Saucisse de Mallossèves
 /Filet de colin lieu  - Sauce citron
Lentilles Bio au jus  
Tomme de vache fromagerie Rêve de Fromage 
 Fruit de saison

Mardi

Concombre - Vinaigrette
 Omelette nature
Coquillettes Bio  
 Tomme des Pyrénées 
 Éclair chocolat 

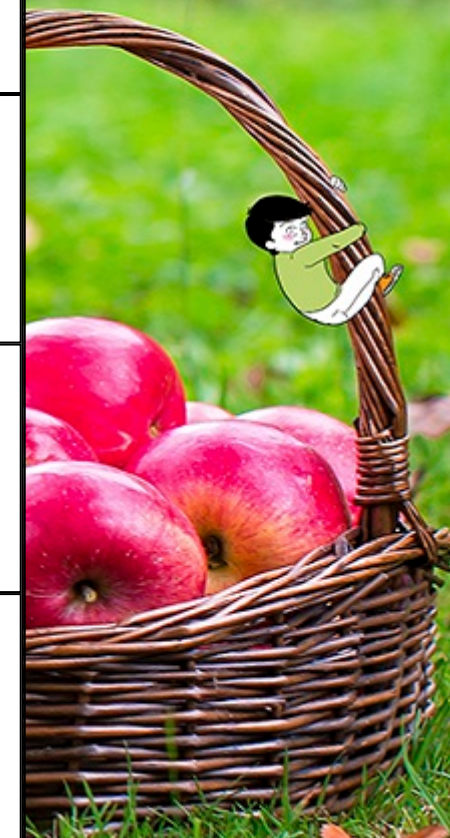
Mercredi

Salade de pommes de terre au thon et cornichons - Vinaigrette
 Poulet rôti  - Sauce basquaise
 /Roulé au fromage
Haricots verts Bio persillés  
Vache qui rit Bio  
 Compote fraîche **pomme Bio** framboise  

Jeudi

Vendredi

Pois chiches Bio   - Vinaigrette
 Poisson pané 100 % filet 
 Courgettes - Sauce béchamel
 Yaourt aromatisé 
 Fruit de saison



Pique nique

Lundi

Sandwich jambon de dinde
/Sandwich fromage
Chips
Compote pomme
Moelleux au citron

Mardi

Sandwich jambon de dinde
/Sandwich fromage
Chips
Compote pomme
Moelleux au citron

Mercredi

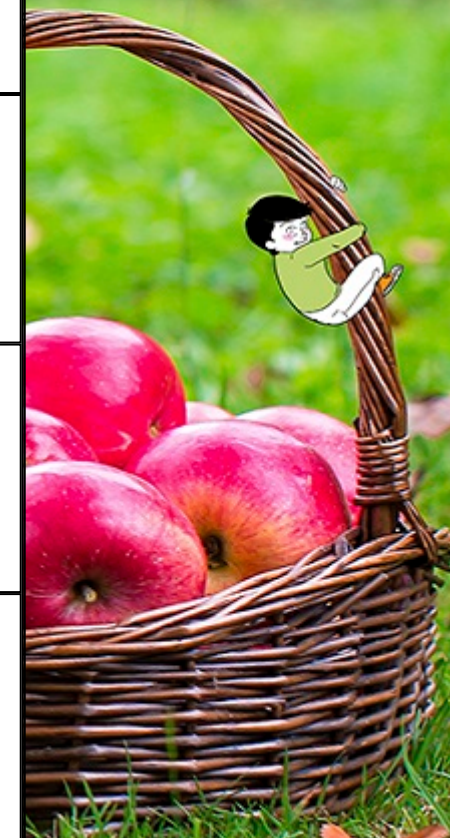
Sandwich jambon de dinde
/Sandwich fromage
Chips
Compote pomme
Moelleux au citron

Jeudi

Sandwich jambon de dinde
/Sandwich fromage
Chips
Compote pomme
Moelleux au citron

Vendredi

Sandwich jambon de dinde
/Sandwich fromage
Chips
Compote pomme
Moelleux au citron



Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes râpées	Carotte	
Chips	Chips	
Compote fraîche pomme Bio framboise	Concentré de fruit, Framboise, Pomme, Sucre semoule	Sulfites
Compote pomme	Compote	
Concombre	Concombre	
Coquillettes Bio	Coquillettes, Huile, Sel fin	Gluten
Courgettes	Courgette, Eau, Huile, Oignon, Sel fin	
Filet de colin lieu	Colin/Lieu	Poisson
Fruit de saison	Pomme	
Haricots verts Bio persillés	Eau, Haricot vert, Huile, Oignon, Persil, Sel fin	
Lentilles Bio au jus	Huile, Lentille verte, Oignon	
Moelleux au citron	Biscuit moelleux	Gluten, Lait, Oeufs
Omelette nature	Omelette	Oeufs
Pois chiches Bio	Pois chiche	
Poisson pané 100 % filet	Poisson pané	Gluten, Poisson
Poulet rôti	Haut de cuisse de poulet	
Roulé au fromage	Crêpe salée	Gluten, Lait, Oeufs
Salade de pommes de terre au thon et cornichons	Cornichon, Pomme de terre, Thon au naturel	Poisson, Sulfites
Sandwich fromage	Beurre doux, Gouda, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon de dinde	Beurre doux, Jambon de dinde, Pain viennois	Gluten, Lait
Sauce basquaise	Ail, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Ratatouille, Tomate	Gluten
Sauce béchamel	Bouillon de légumes, Eau, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Sauce citron	Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile	Gluten, Lait, Poisson, Sulfites
Saucisse de Mallossèves	Saucisse de Toulouse	
Tomme de vache fromagerie Rêve de Fromage	Tomme	Lait
Tomme des Pyrénées	Edam	Lait
Vache qui rit Bio	Fromage portion	Lait
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait
Éclair chocolat	Eclair	Gluten, Lait, Oeufs, Soja