





Menu 5 éléments





Lundi

Betteraves Bio   - Vinaigrette à l'échalote
Omelette nature fraîche 
Mélange de petits pois et carottes Bio 
Yaourt sucré ferme du Prouzic 
 Gaufre de Liège





Mardi

Salade de pommes de terre, maïs et olives - Vinaigrette
 Paupiette de veau  - Sauce charcutière
 /Boulettes végétariennes - Sauce tomate
Haricots verts Bio persillés  
 Carré Ligueuil
Banane Bio 




Mercredi

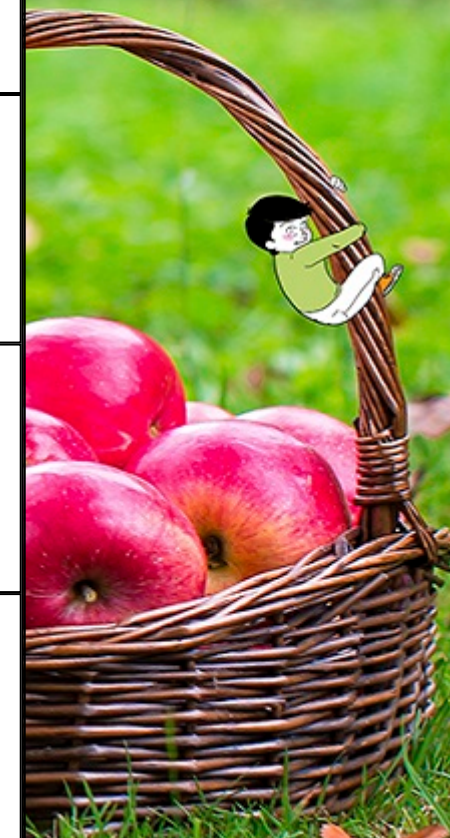
Céleri râpé - Sauce façon remoulade
 Cordon bleu de dinde FR 
 /Poisson pané 100 % filet
 Chou fleur HVE béchamel 
 Suisse sucré 
 Compote fraîche pomme ananas 

Jeudi

Radis rose râpé - Vinaigrette
 Sauté de porc Madras  - Sauce dijonnaise
 /Pané fromager
Semoule Bio  
 Cantal AOP 
 Fruit de saison

Vendredi

Mortadelles
 /Bâton surimi - , mayonnaise
 Filet de colin d'Alaska  - Sauce aux petits légumes
Pommes de terre Bio vapeur 
 Chantaillou
 Tarte amandine aux framboises 



Pique nique

Lundi

Sandwich jambon de dinde
/Sandwich fromage
Chips
Compote pomme
Moelleux au citron

Mardi

Sandwich jambon de dinde
/Sandwich fromage
Chips
Compote pomme
Moelleux au citron

Mercredi

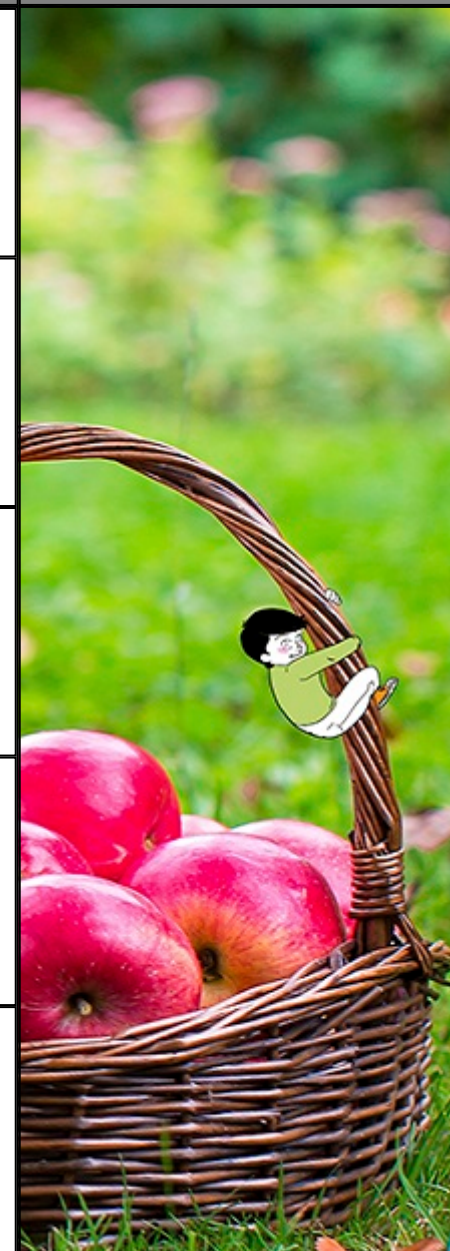
Sandwich jambon de dinde
/Sandwich fromage
Chips
Compote pomme
Moelleux au citron

Jeudi

Sandwich jambon de dinde
/Sandwich fromage
Chips
Compote pomme
Moelleux au citron

Vendredi

Sandwich jambon de dinde
/Sandwich fromage
Chips
Compote pomme
Moelleux au citron



Plats	Ingrédients	Allergènes
, mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Banane Bio	Banane	
Betteraves Bio	Betterave	
Boulettes végétariennes	Boulette végétale	Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites
Bâton surimi	Surimi	Crustacé, Gluten, Oeufs, Poisson
Cantal AOP	Cantal	Lait
Carré Ligueuil	Fromage à pâte molle	Lait
Chantailou	Fromage portion	Lait
Chips	Chips	
Chou fleur HVE béchamel	Bouillon de légumes, Chou fleur, Eau, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Compote fraîche pomme ananas	Ananas, Concentré de fruit, Pomme	Sulfites
Compote pomme	Compote	
Cordon bleu de dinde FR	Cordon bleu de volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Céleri râpé	Céleri	Céleri, Sulfites
Filet de colin d'Alaska	Colin d'Alaska	Poisson
Fruit de saison	Pomme	
Gaufre de Liège	Gaufre	Lait, Oeufs
Haricots verts Bio persillés	Eau, Haricot vert, Huile, Oignon, Persil, Sel fin	
Moelleux au citron	Biscuit moelleux	Gluten, Lait, Oeufs
Mortadelles	Cervelas	
Mélange de petits pois et carottes Bio	Carotte, Eau, Huile, Petit pois, Sel fin	
Omelette nature fraîche	Omelette	Lait, Oeufs
Pané fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Paupiette de veau	Paupiette de veau	
Poisson pané 100 % filet	Poisson pané	Gluten, Poisson
Pommes de terre Bio vapeur	Pomme de terre, Sel fin	
Radis rose râpé	Radis	
Salade de pommes de terre, maïs et olives	Maïs, Olives noires, Pomme de terre	
Sandwich fromage	Beurre doux, Gouda, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon de dinde	Beurre doux, Jambon de dinde, Pain viennois	Gluten, Lait
Sauce aux petits légumes	Carotte, Céleri, Eau, Farine de blé, Huile, Navet, Poireau	Gluten
Sauce charcutière	Arôme, Cornichon, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Moutarde, Oignon, Sel fin, Tomate	Gluten, Moutarde
Sauce dijonnaise	Ail, Eau, Estragon, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Moutarde, Oignon, Persil, Sel fin	Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce façon remoulade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Persil, Vinaigre de vin	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce tomate	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Sauté de porc Madras	Sauté de porc	
Semoule Bio	Huile, Sel fin, Semoule de blé	Gluten
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait
Tarte amandine aux framboises	Amande, Beurre doux, Crème pâtissière, Eau, Fond de tarte sucré, Framboise, Oeuf liquide entier, Sucre glace	Arachides, Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette à l'échalote	Eau, Échalote, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré ferme du Prouzic	Yaourt fermier	Lait