

Menu 5 éléments



|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>Lundi</b>    | <p>Salade verte - Vinaigrette<br/>                 Emincé de dinde 🇫🇷 - Sauce à la moutarde à l'ancienne<br/>                 /Omelette nature<br/>                 Pommes de terre cubes rissolées 🇫🇷<br/> <b>Vache qui rit Bio</b> 🇫🇷<br/>                 Compote fraîche <b>pomme Bio</b> poire 🇫🇷 🍷</p> |
| <b>Mardi</b>    | <p>Concombre - Vinaigrette<br/>                 Saucisse de Malossèves<br/>                 /Filet de colin lieu 🇫🇷 - Sauce tomate<br/>                 Haricots blanc à la tomate<br/>                 Saint Nectaire AOP 🇫🇷<br/> <b>Kiwi Bio</b> 🇫🇷</p>  |
| <b>Mercredi</b> | <p>Macédoine de légumes - Vinaigrette<br/>                 Sauté de boeuf 🇫🇷 - Sauce façon bourguignon (viande)<br/>                 /Quenelle nature - Sauce béchamel<br/>                 Jeunes carottes<br/>                 Coulommiers<br/>                 Fruit de saison</p>                        |
| <b>Jeudi</b>    | <p><b>Carottes</b> râpées 🇫🇷 - Vinaigrette<br/>                 Palet végétarien à l'italienne - Sauce tomate<br/> <b>Coquillettes Bio</b> 🇫🇷<br/>                 Yaourt aux fruits 🇫🇷<br/>                 Gâteau au yaourt du chef</p>  |
| <b>Vendredi</b> | <p>Taboulé (<b>semoule Bio</b>) 🇫🇷<br/>                 Beignet de calamars à la romaine<br/>                 Epinards béchamel<br/> <b>Massdam Bio</b> 🇫🇷<br/>                 Flan nappé caramel</p>   |

Pique nique



|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>Lundi</b>    | <p>Sandwich jambon de dinde<br/>/Sandwich fromage<br/>Chips<br/>Compote pomme<br/>Moelleux au citron</p> |
| <b>Mardi</b>    | <p>Sandwich jambon de dinde<br/>/Sandwich fromage<br/>Chips<br/>Compote pomme<br/>Moelleux au citron</p> |
| <b>Mercredi</b> | <p>Sandwich jambon de dinde<br/>/Sandwich fromage<br/>Chips<br/>Compote pomme<br/>Moelleux au citron</p> |
| <b>Jeudi</b>    | <p>Sandwich jambon de dinde<br/>/Sandwich fromage<br/>Chips<br/>Compote pomme<br/>Moelleux au citron</p> |
| <b>Vendredi</b> | <p>Sandwich jambon de dinde<br/>/Sandwich fromage<br/>Chips<br/>Compote pomme<br/>Moelleux au citron</p> |



| Plats                            | Ingrédients   | Allergènes   |
|----------------------------------|---|--|
| Beignet de calamars à la romaine | Beignet de calamars   | Céréales contenant du gluten, Mollusques et produits à base de mollusques                          |
| Carottes râpées                  | Carotte   |  |
| Chips                            | Chips   |  |
| Compote fraîche pomme Bio poire  | Concentré de fruit, Poire, Pomme  | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l                     |
| Compote pomme                    | Compote   |  |
| Concombre                        | Concombre   |  |
| Coquillettes Bio                 | Coquillettes, Huile, Sel fin  | Céréales contenant du gluten   |
| Coulommiers                      | Coulommiers   | Lait et produits à base de lait  |
| Emincé de dinde                  | Emincé de dinde   |  |
| Epinards béchamel                | Bouillon de légumes, Eau de ville, Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin                | Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait |
| Filet de colin lieu              | Colin/Lieu  | Poisson et produits à base de poisson  |
| Flan nappé caramel               | Flan  | Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs                                   |
| Fruit de saison                  | Pomme   |  |
| Gâteau au yaourt du chef         | Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Yaourt nature | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs     |
| Haricots blanc à la tomate       | Ail, Carotte, Farine de blé, Haricot blanc, Huile, Oignon, Sel fin, Sucre semoule, Tomate               | Céréales contenant du gluten   |
| Jeunes carottes                  | Carotte, Eau de ville, Huile, Oignon, Sel fin   |  |
| Kiwi Bio                         | Kiwi  |  |
| Macédoine de légumes             | Macédoine de légumes, Sel fin   |  |
| Massdam Bio                      | Maasdam   | Lait et produits à base de lait  |
| Moelleux au citron               | Biscuit moelleux  | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs     |
| Omelette nature                  | Omelette  | Oeuf et produits à base d'oeufs  |
| Palet végétarien à l'italienne   | Galette végétale  | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs     |
| Pommes de terre cubes rissolées  | Pommes rissolées  |  |
| Quenelle nature                  | Quenelle  | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs     |
| Saint Nectaire AOP               | Saint Nectaire  | Lait et produits à base de lait  |
| Salade verte                     | Salade et mélange de salade   |  |
| Sandwich fromage                 | Beurre doux, Gouda, Pain viennois   | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait                                      |
| Sandwich jambon de dinde         | Beurre doux, Jambon de dinde, Pain viennois   | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait                                      |

| Plats                            | Ingrédients   | Allergènes   |
|----------------------------------|---|--|
| Sauce béchamel                   | Bouillon de légumes, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin                     | Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait                     |
| Sauce façon bourguignon (viande) | Arôme, Carotte, Champignon de Paris, Eau de ville, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Sel fin | Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten  |
| Sauce tomate                     | Ail, Carotte, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate                     | Céréales contenant du gluten   |
| Sauce tomate                     | Ail, Carotte, Eau de ville, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate   | Céréales contenant du gluten, Poisson et produits à base de poisson  |
| Sauce à la moutarde à l'ancienne | Bouillon de volaille, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Moutarde, Moutarde à l'ancienne           | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde |
| Saucisse de Malossèves           | Saucisse de Toulouse  |  |
| Sauté de boeuf                   | Sauté de Boeuf  |  |
| Taboulé (semoule Bio)            | Concentré de fruit, Concombre, Menthe, Préparation taboulé, Semoule de blé, Tomate                  | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten           |
| Vache qui rit Bio                | Fromage portion   | Lait et produits à base de lait  |
| Vinaigrette                      | Eau de ville, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin   | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde                               |
| Yaourt aux fruits                | Yaourt aux fruits   | Lait et produits à base de lait  |