




Menu 5 éléments




Lundi

Salade iceberg - , croûtons nature - Vinaigrette
 Cordon bleu de dinde 
 /Nuggets végétarien
 Petits pois carottes
Yaourt sucré ferme du Prouzic 
Pomme Bio 




Mardi

Carottes râpées - Vinaigrette
 Jambon blanc Label Rouge 
 /Morceaux de colin 
Tortis Bio 
Vache qui rit Bio 
 Mousse au chocolat au lait



Mercredi

Salade de **torsades Bio** méridionale (tomate, poivron)  - Vinaigrette
 Sauté de boeuf  - Sauce mode (viande)
 /Pané fromager
 Jardinière de légumes
 Emmental
Orange Bio 

Jeudi

Potage poireaux pommes de terre
 Jambalaya de riz de camargue IGP aux légumes 
 Suisse fruité 
 Eclair vanille 

Vendredi

Salade piémontaise - Vinaigrette
 Filet de merlu blanc  - Sauce provençale
 Beignets de brocolis
 Carré Ligueuil
 Compote fraîche pomme framboise 



Pique nique

Lundi

Sandwich jambon de dinde
/Sandwich fromage
Chips
Compote pomme
Moelleux au citron

Mardi

Sandwich jambon de dinde
/Sandwich fromage
Chips
Compote pomme
Moelleux au citron

Mercredi

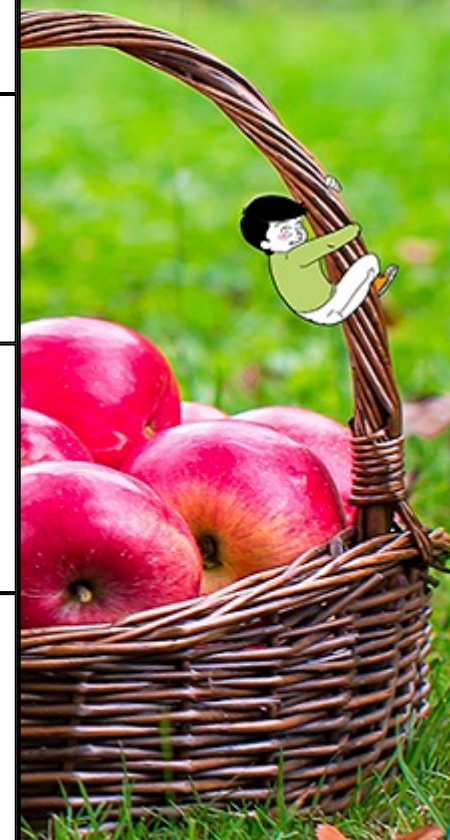
Sandwich jambon de dinde
/Sandwich fromage
Chips
Compote pomme
Moelleux au citron

Jeudi

Sandwich jambon de dinde
/Sandwich fromage
Chips
Compote pomme
Moelleux au citron

Vendredi

Sandwich jambon de dinde
/Sandwich fromage
Chips
Compote pomme
Moelleux au citron



Plats	Ingrédients	Allergènes
, croûtons nature	Croûton	Céréales contenant du gluten
Beignets de brocolis	Chou fleur	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Carottes râpées	Carotte	
Carré Ligueuil	Fromage à pâte molle	Lait et produits à base de lait
Chips	Chips	
Compote fraîche pomme framboise	Concentré de fruit, Framboise, Pomme	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Compote pomme	Compote	
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu de volaille	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Eclair vanille	Eclair	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Emmental	Emmental	Lait et produits à base de lait
Filet de merlu blanc	Merlu	Poisson et produits à base de poisson
Jambalaya de riz de camargue IGP aux légumes	Ail, Brunoise de légumes , Eau de ville, Haricot rouge, Huile, Oignon, Poivre blanc, Ratatouille , Riz long, Sel fin, Tomate	
Jambon blanc Label Rouge	Jambon blanc	Lait et produits à base de lait
Jardinière de légumes	Eau de ville, Huile, Oignon, Persil, Poêlée de légumes , Sel fin	
Moelleux au citron	Biscuit moelleux	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Morceaux de colin	Colin d'Alaska	Poisson et produits à base de poisson
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Nuggets végétarien	Nugget végétal	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Orange Bio	Orange	
Pané fromager	Fromage pané	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Petits pois carottes	Eau de ville, Huile, Oignon, Persil, Petit pois	
Pomme Bio	Pomme	
Potage poireaux pommes de terre	Eau de ville, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Salade de torsades Bio méridionale (tomate, poivron)	Basilic, Concombre, Poivron rouge, Tomate, Torti	Céréales contenant du gluten
Salade iceberg	Salade iceberg	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Salade piémontaise	Cornichon, Oignon, Pomme de terre	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Sandwich fromage	Beurre doux, Gouda, Pain viennois	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sandwich jambon de dinde	Beurre doux, Jambon de dinde, Pain viennois	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce mode (viande)	Ail, Arôme, Carotte, Eau de ville, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Sauce provençale	Ail, Eau de ville, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Oignon, Ratatouille, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Poisson et produits à base de poisson
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Suisse fruité	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Tortis Bio	Huile, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Vache qui rit Bio	Fromage portion	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Yaourt sucré ferme du Prouzic	Yaourt fermier	Lait et produits à base de lait