









## Menu 5 éléments


Lundi

Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise  
 Saucisse knack  
 /Filet de merlu blanc  - Sauce champignons  
**Lentilles Bio**    
**Camembert Bio**    
**Orange Bio** 



Mardi

Taboulé d'hiver (**semoule Bio**)    
 Steak haché de boeuf - Sauce barbecue  
 /Pané fromager  
 Purée de pommes de terre et brocolis  
 Chantailou  
 Mousse au chocolat au lait




Mercredi

Endives - Vinaigrette  
 Escalope de dinde - Sauce crème  
 /Galette végétarienne  
 Haricots verts persillés  
 Cantal AOP   
 Clémentine

Jeudi

Potage de potimarron  
 Chili sin carne  
 Riz de Camargue  
 Tomme des Pyrénées   
**Banane Bio** 

Vendredi

Salade mêlée - Vinaigrette  
 Pavé de colin d'Alaska façon fish & chips  
 Potatoes   
 Suisse sucré   
 Tarte au fromage blanc du chef 



## Pique nique

Lundi

Sandwich jambon de dinde  
/Sandwich fromage  
Chips  
Compote pomme  
Moelleux au citron

Mardi

Sandwich jambon de dinde  
/Sandwich fromage  
Chips  
Compote pomme  
Moelleux au citron

Mercredi

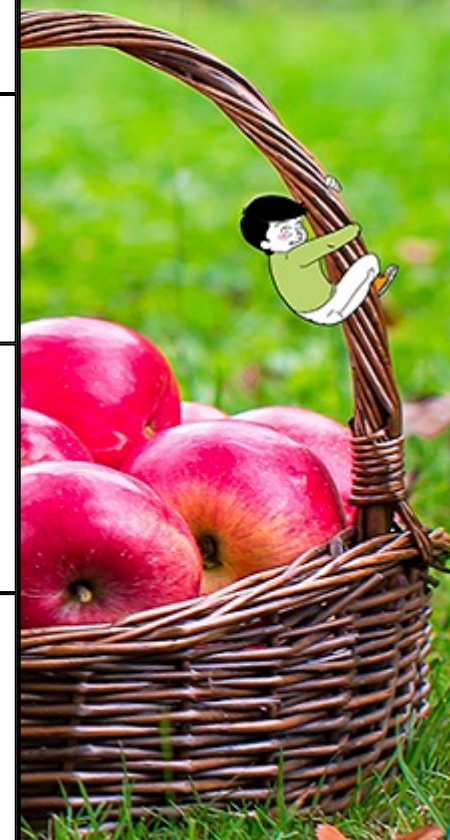
Sandwich jambon de dinde  
/Sandwich fromage  
Chips  
Compote pomme  
Moelleux au citron

Jeudi

Sandwich jambon de dinde  
/Sandwich fromage  
Chips  
Compote pomme  
Moelleux au citron

Vendredi

Sandwich jambon de dinde  
/Sandwich fromage  
Chips  
Compote pomme  
Moelleux au citron



Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Camembert Bio	Camembert	Lait et produits à base de lait
Cantal AOP	Cantal	Lait et produits à base de lait
Chantailou	Fromage portion	Lait et produits à base de lait
Chili sin carne	Ail, Bouillon de légumes , Carotte, Eau du robinet, Farine de blé, Haricot rouge, Huile , Maïs, Mélanges d'épices, Oignon, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Chips	Chips	
Clémentine	Clémentine	
Compote pomme	Compote	
Endives	Endive	
Escalope de dinde	Escalope de dinde	
Filet de merlu blanc	Merlu	Poisson et produits à base de poisson
Galette végétarienne	Galette végétale	Céréales contenant du gluten, Oeuf et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Haricots verts persillés	Eau du robinet, Haricot vert, Huile , Oignon, Persil, Sel fin	
Lentilles Bio	Bouillon de légumes , Huile , Lentille verte, Oignon	Céleri et produits à base de céleri
Macédoine de légumes	Eau du robinet, Macédoine de légumes, Sel fin	
Moelleux au citron	Biscuit moelleux	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Orange Bio	Orange	
Pané fromager	Fromage pané	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pavé de colin d'Alaska façon fish & chips	Colin d'Alaska	Céréales contenant du gluten, Graines de sésame et produits à base de graines de sésame, Poisson et produits à base de poisson
Potage de potimarron	Bouillon de légumes , Carotte, Eau du robinet, Oignon, Potimarron, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Potatoes	Potatoes	
Purée de pommes de terre et brocolis	Brocoli, Eau du robinet, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Riz de Camargue	Huile , Oignon, Riz long, Sel fin	
Salade mêlée	Salade et mélange de salade	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sandwich fromage	Beurre doux, Gouda, Pain viennois	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sandwich jambon de dinde	Beurre doux, Jambon de dinde, Pain viennois	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce barbecue	Ail, Arôme, Bouillon de volaille, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Ketchup, Muscade, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Sauce champignons	Arôme, Bouillon de légumes, Champignon de Paris, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Sauce crème	Bouillon de légumes, Crème fraîche, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Lait de vache	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
Saucisse knack	Saucisse de Strasbourg	
Steak haché de boeuf	Steak haché	
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Taboulé d'hiver (semoule Bio)	Concentré de fruit, Fenouil, Noix, Persil, Petit pois, Préparation taboulé, Semoule de blé	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Fruits à coques
Tarte au fromage blanc du chef	Farine de blé, Fond de tarte brisée, Fromage blanc, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Tomme des Pyrénées	Edam	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau du robinet, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde