








Menu 5 éléments



Lundi

Betteraves Bio   - Vinaigrette
 Saucisse de Malossèves
 /Galette végétarienne
 Haricots blanc à la tomate
 Carré Ligueuil
 Compote fraîche **pomme Bio** framboise  


Mardi

Carottes râpées - Vinaigrette
 Fricassée de volaille - Sauce aigre douce
 /Filet de merlu blanc  - Sauce aigre douce
 Riz de Camargue IGP pilaf 
Emmental Bio 
 Flan nappé caramel





Mercredi

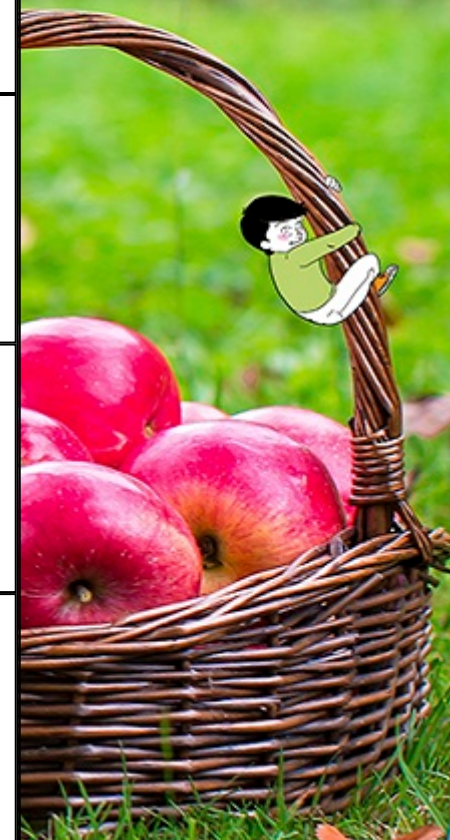
Salade de riz igt aux petits légumes  - Vinaigrette
 Sauté de boeuf  - Sauce façon bourguignon (viande)
 /Omelette au fromage
 Jeunes carottes
 Tomme blanche
 Salade de fruits au sirop

Jeudi

Potage poireaux pommes de terre
 Pizza au fromage
 Salade verte - Vinaigrette
 Suisse sucré 
Pomme Bio 

Vendredi

Chou fleur - Vinaigrette
 Curry de poisson aux carottes 
Semoule Bio  
 Saint Nectaire AOP 
 Crêpe nature



Pique nique

Lundi

Sandwich jambon de dinde
/Sandwich fromage
Chips
Compote pomme
Moelleux au citron

Mardi

Sandwich jambon de dinde
/Sandwich fromage
Chips
Compote pomme
Moelleux au citron

Mercredi

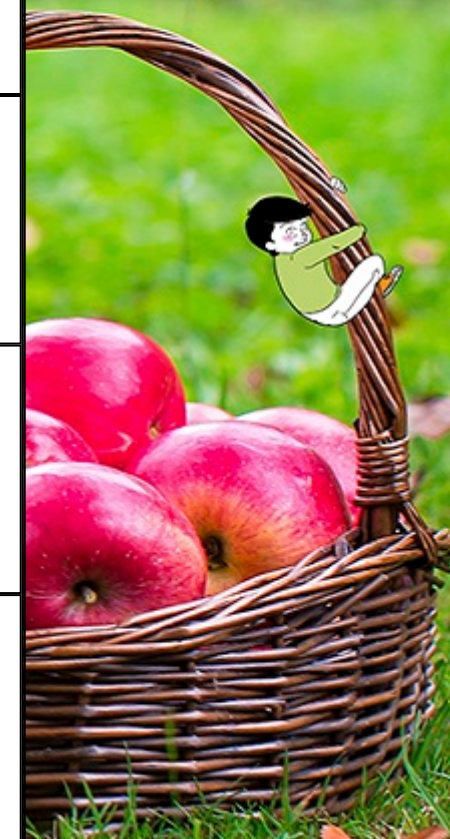
Sandwich jambon de dinde
/Sandwich fromage
Chips
Compote pomme
Moelleux au citron

Jeudi

Sandwich jambon de dinde
/Sandwich fromage
Chips
Compote pomme
Moelleux au citron

Vendredi

Sandwich jambon de dinde
/Sandwich fromage
Chips
Compote pomme
Moelleux au citron



Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Carottes râpées	Carotte	
Carré Ligueuil	Fromage à pâte molle	Lait et produits à base de lait
Chips	Chips	
Chou fleur	Chou fleur	
Compote fraîche pomme Bio framboise	Concentré de fruit, Framboise, Pomme, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Compote pomme	Compote	
Crêpe nature	Crêpe	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Curry de poisson aux carottes	Bouillon de légumes , Carotte, Colin d'Alaska, Curry, Eau du robinet, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile , Sel fin, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Poisson et produits à base de poisson
Emmental Bio	Emmental	Lait et produits à base de lait
Filet de merlu blanc	Merlu	Poisson et produits à base de poisson
Flan nappé caramel	Flan	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Fricassée de volaille	Sauté de poulet	
Galette végétarienne	Galette végétale	Céréales contenant du gluten, Oeuf et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Haricots blanc à la tomate	Ail, Bouillon de légumes , Carotte, Farine de blé, Haricot blanc, Huile , Oignon, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Jeunes carottes	Carotte, Eau du robinet, Huile , Oignon, Sel fin	
Moelleux au citron	Biscuit moelleux	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Omelette au fromage	Emmental, Omelette	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pizza au fromage	Fond de pizza, Mozzarella, Oignon	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Pomme Bio	Pomme	
Potage poireaux pommes de terre	Bouillon de légumes , Eau du robinet, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Riz de Camargue IGP pilaf	Huile , Oignon, Riz long, Sel fin	
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Salade de fruits au sirop	Salade de fruits	
Salade de riz igr aux petits légumes	Maïs, Riz indica, Tomate	
Salade verte	Salade et mélange de salade	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sandwich fromage	Beurre doux, Gouda, Pain viennois	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sandwich jambon de dinde	Beurre doux, Jambon de dinde, Pain viennois	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce aigre douce	Ail, Ananas, Bouillon de légumes , Cassonade, Eau du robinet, Farine de blé, Huile , Oignon, Sauce Soja, Sel fin, Sucre cristal, Tomate, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Sauce façon bourguignon (viande)	Arôme, Carotte, Champignon de Paris, Eau du robinet, Farine de blé, Fond brun, Huile , Oignon, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Saucisse de Malossèves	Saucisse de Toulouse	
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Semoule Bio	Huile , Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Tomme blanche	Tomme	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau du robinet, Huile , Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde