









## Menu 5 éléments





Lundi

**Betteraves Bio**   - Vinaigrette  
 Poulet rôti   
 /Filet de colin d'Alaska  - Sauce citron  
 Chou fleur HVE béchamel  - Pommes de terre vapeur  
**Galettes au beurre Bio**   
 Compote fraîche pomme BIO, banane et poire  

Mardi

Chou rouge râpé - Vinaigrette  
 Boulettes de **boeuf Bio**   - Sauce au jus  
 /Omelette nature  
**Tortis Bio**   
**Massdam Bio**   
 Mousse au chocolat au lait


Mercredi

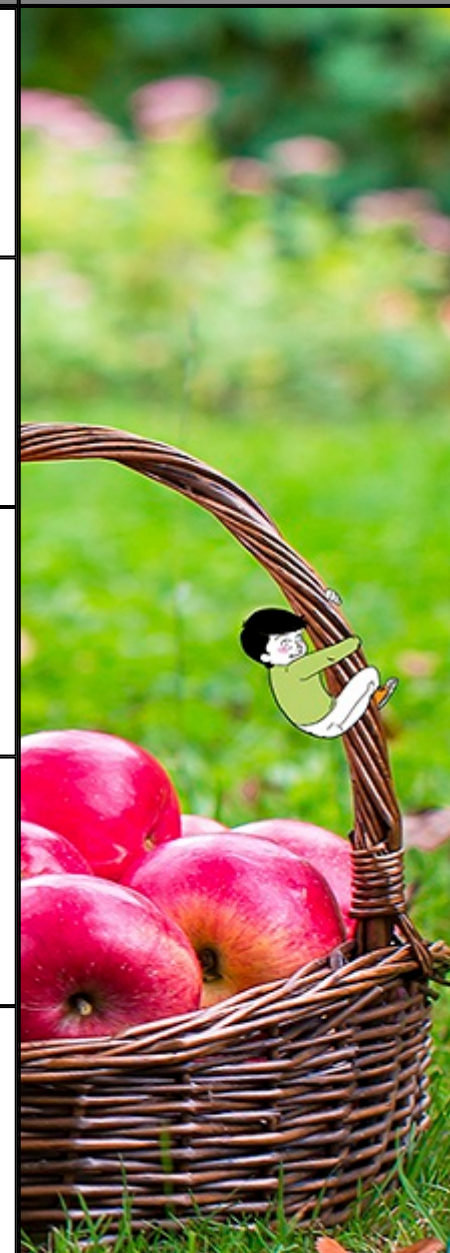
Potage de légumes verts  
 Sauté de porc Madras  - Sauce dijonnaise  
 /Quenelle nature - Sauce dijonnaise  
**Haricots verts Bio** à l'échalote    
 Comté AOP   
 Clémentine

Jeudi

Crêpe au fromage  
 Jambalaya de **riz Bio** aux légumes   
**Fromage blanc**   
**Banane Bio** 

Vendredi

Oeuf dur - , mayonnaise  
 Beignet de calamars à la romaine  
 Epinards à la vache qui rit  
 Suisse fruité   
 Tarte au flan maison



## Pique nique

Lundi

Sandwich jambon de dinde  
/Sandwich fromage  
Chips  
Compote pomme  
Moelleux au citron

Mardi

Sandwich jambon de dinde  
/Sandwich fromage  
Chips  
Compote pomme  
Moelleux au citron

Mercredi

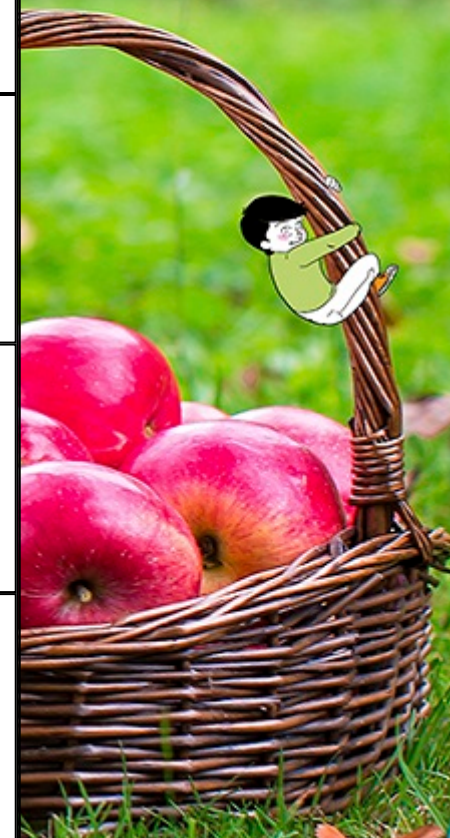
Sandwich jambon de dinde  
/Sandwich fromage  
Chips  
Compote pomme  
Moelleux au citron

Jeudi

Sandwich jambon de dinde  
/Sandwich fromage  
Chips  
Compote pomme  
Moelleux au citron

Vendredi

Sandwich jambon de dinde  
/Sandwich fromage  
Chips  
Compote pomme  
Moelleux au citron



Plats	Ingrédients	Allergènes
, mayonnaise	Mayonnaise	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
Banane Bio	Banane	
Beignet de calamars à la romaine	Beignet de calamars	Céréales contenant du gluten, Mollusques et produits à base de mollusques
Betteraves Bio	Betterave	
Boulettes de boeuf Bio	Boulette de boeuf	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Chips	Chips	
Chou fleur HVE béchamel	Bouillon de légumes , Chou fleur, Eau du robinet, Farine de blé, Huile , Lait de vache, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Chou rouge râpé	Chou rouge	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Clémentine	Clémentine	
Compote fraîche pomme BIO, banane et poire	Concentré de fruit, Pomme	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Compote pomme	Compote	
Comté AOP	Comté	
Crêpe au fromage	Crêpe salée	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Epinards à la vache qui rit	Crème de fromage, Epinard, Huile , Oignon, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Filet de colin d'Alaska	Colin d'Alaska	Poisson et produits à base de poisson
Fromage blanc	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Galettes au beurre Bio	Galette	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Haricots verts Bio à l'échalote	Eau du robinet, Échalote, Haricot vert, Huile , Sel fin	
Jambalaya de riz Bio aux légumes	Ail, Bouillon de légumes , Eau du robinet, Haricot rouge, Huile , Oignon, Poivre blanc, Ratatouille , Riz indica, Sel fin, Tomate	Céleri et produits à base de céleri
Massdam Bio	Maasdam	Lait et produits à base de lait
Moelleux au citron	Biscuit moelleux	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeuf et produits à base d'oeufs
Omelette nature	Omelette	Oeuf et produits à base d'oeufs
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre, Sel fin	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Potage de légumes verts	Bouillon de légumes , Céleri, Eau du robinet, Epinard, Oignon, Poireau, Purée de légumes et pdt	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Poulet rôti	Haut de cuisse de poulet	
Quenelle nature	Quenelle	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Sandwich fromage	Beurre doux, Gouda, Pain viennois	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sandwich jambon de dinde	Beurre doux, Jambon de dinde, Pain viennois	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce au jus	Arôme, Bouillon de volaille, Eau du robinet, Farine de blé, Fond brun, Huile , Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Sauce citron	Bouillon de légumes , Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau du robinet, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poisson et produits à base de poisson
Sauce dijonnaise	Ail, Bouillon de légumes , Eau du robinet, Estragon, Farine de blé, Huile , Lait de vache, Moutarde, Oignon, Persil, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Sauté de porc Madras	Sauté de porc	
Suisse fruité	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Tarte au flan maison	Farine de maïs, Fond de tarte sucré, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Sucre vanillé	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Tortis Bio	Huile , Sel fin, Torti	
Vinaigrette	Eau du robinet, Huile , Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde