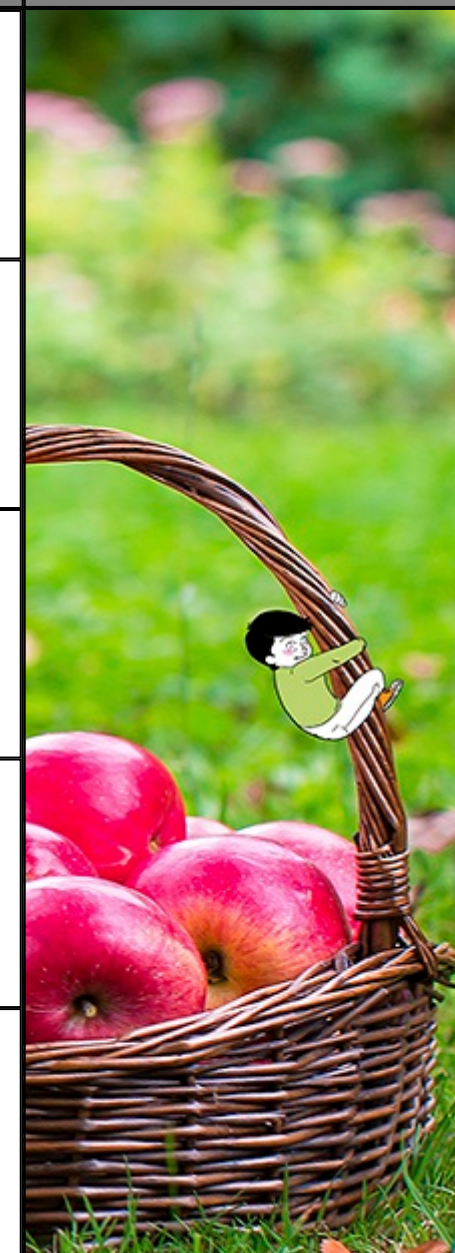


# Cierp-Gaud - Du 06/12/2021 au 10/12/2021

## Menu 5 éléments



Menu 5 éléments	
Lundi	Salade iceberg - Vinaigrette Saucisse knack /Quenelle nature - Sauce tomate Mélange de lentilles et carottes Cantal AOP Flan chocolat
Mardi	Taboulé d'hiver ( <b>semoule Bio</b> ) Emincé de dinde  - Sauce curcuma /Filet de merlu blanc  - Sauce curcuma Chou fleur persillé <b>Vache qui rit Bio</b> Beignet pomme
Mercredi	Pâté de campagne Label Rouge /Terrine de poisson Sauté de boeuf  - Façon marengo /Pané fromager Duo de carottes et navet Yaourt sucré Poire
Jeudi	Oeuf dur - , mayonnaise Risotto (IGP) de céleri et parmesan Carré Liqueuil Compote fraîche pomme vanille
Vendredi	Cake à l'emmental du chef Filet de merlu blanc  - Sauce moutarde <b>Haricots verts Bio</b> à l'ail Suisse fruité Clementine



# Cierp-Gaud - Du 06/12/2021 au 10/12/2021

## Pique nique

Lundi

Sandwich jambon de dinde  
/Sandwich fromage  
Chips  
Compote pomme  
Moelleux au citron

Mardi

Sandwich jambon de dinde  
/Sandwich fromage  
Chips  
Compote pomme  
Moelleux au citron

Mercredi

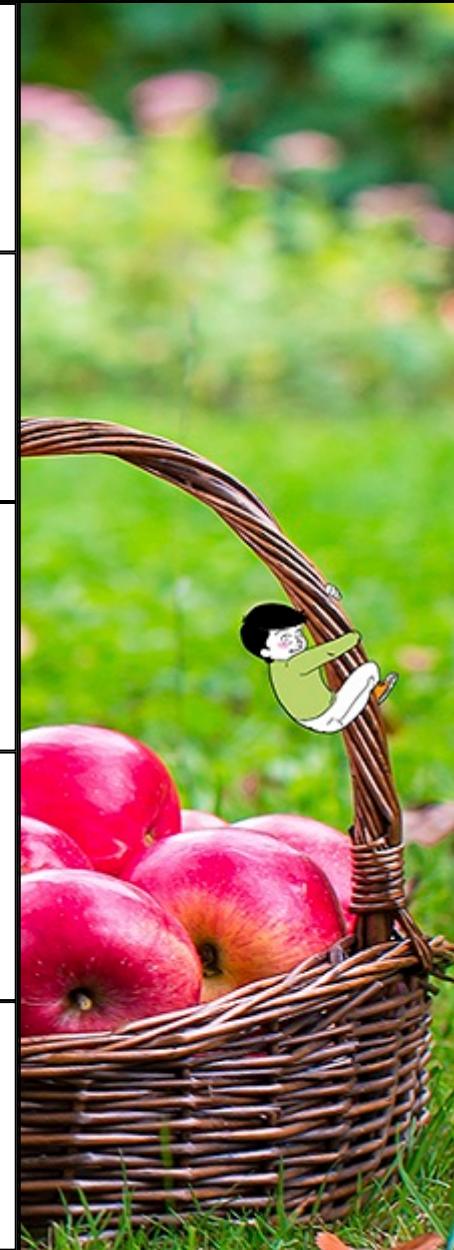
Sandwich jambon de dinde  
/Sandwich fromage  
Chips  
Compote pomme  
Moelleux au citron

Jeudi

Sandwich jambon de dinde  
/Sandwich fromage  
Chips  
Compote pomme  
Moelleux au citron

Vendredi

Sandwich jambon de dinde  
/Sandwich fromage  
Chips  
Compote pomme  
Moelleux au citron



Plats	Ingrédients	Allergènes
, mayonnaise	Mayonnaise	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
Beignet pomme	Beignet	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Cake à l'emmental du chef	Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique, Oeufs liquides entiers, Persil, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Cantal AOP	Cantal	Lait et produits à base de lait
Carré Ligueuil	Carre de l est	Lait et produits à base de lait
Chips	Chips	
Chou fleur persillé	Bouillon de légume, Chou fleur, Huile, Persil, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Clementine	Clémentine	
Compote fraîche pomme vanille	Arôme, Concentré de fruit, Pomme	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Compote pomme	Compote	
Duo de carottes et navet	Bouillon de légume, Carotte, Eau du robinet, Huile, Navet, Oignon, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Emincé de dinde	Emincé de dinde	
Façon marengo	Ail, Bouillon de légume, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Oignon, Sel fin, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Filet de merlu blanc	Merlu	Poisson et produits à base de poisson
Flan chocolat	Flan	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Haricots verts Bio à l'ail	Ail, Bouillon de légume, Eau du robinet, Haricot vert, Huile, Sel fin	
Moelleux au citron	Biscuit moelleux	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Mélange de lentilles et carottes	Bouillon de légume, Carotte, Eau du robinet, Huile, Lentille verte, Oignon, Thym	Céleri et produits à base de céleri
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeuf et produits à base d'oeufs
Pané fromager	Fromage pané	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Poire	Poire	
Pâté de campagne Label Rouge	Pâté de campagne	
Quenelle nature	Quenelle	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Risotto (IGP) de céleri et parmesan	Carotte, Céleri, Parmesan, Riz indica	
Salade iceberg	Salade iceberg	
Sandwich fromage	Beurre, Gouda, Pain viennois	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

## Cierp-Gaud - Du 06/12/2021 au 10/12/2021

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sandwich jambon de dinde	Beurre, Jambon de dinde, Pain viennois	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce curcuma	Bouillon de volaille, Curcuma, Eau du robinet, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Sauce curcuma	Bouillon de légume, Curcuma, Eau du robinet, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Poisson et produits à base de poisson
Sauce moutarde	Bouillon de légume, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Moutarde, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Sauce tomate	Ail, Bouillon de légume, Carotte, Eau du robinet, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Poisson et produits à base de poisson
Saucisse knack	Saucisse de Strasbourg	
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Suisse fruité	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Taboulé d'hiver (semoule Bio)	Concentré de fruit, Fenouil, Mélange de légumes, Noix, Persil, Petit pois, Semoule de blé	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Fruits à coques
Terrine de poisson	Terrine de poissons	Oeuf et produits à base d'oeufs, Poisson et produits à base de poisson
Vache qui rit Bio	Vache qui rit	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau du robinet, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait