






Cierp-Gaud - Du 15/11/2021 au 19/11/2021

Menu 5 éléments



Lundi

Betteraves Bio   - Vinaigrette
Lasagnes de boeuf
/Lasagnes de légumes
Coulommiers
Kiwi Bio  


Mardi

Coleslaw - Vinaigrette
Fricassée de volaille - Sauce au thym
/Filet de merlu blanc  - Sauce au thym
Pommes de terre cubes rissolées 
Fromage blanc nature - , sucre
Madeleine



Mercredi

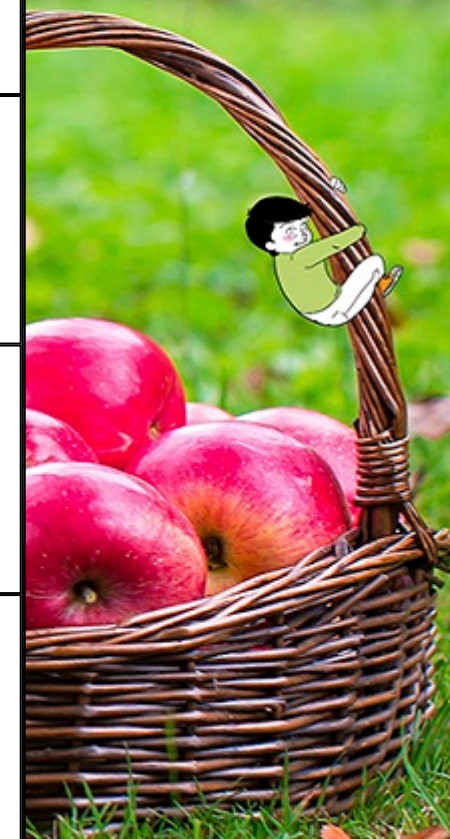
Salade piémontaise - Vinaigrette
Paupiette de veau  - Sauce au poivre
/Pané fromager
Chou fleur persillé
Tomme des Pyrénées 
Liégeois chocolat

Jeudi

Pizza au fromage
Parmentier de lentilles à la tomate
Yaourt sucré ferme du Prouzic 
Clementine

Vendredi

Carottes râpées  - Vinaigrette
Poisson pané 100 % filet
Haricots verts vapeur
Montcadi
Clafoutis pommes poires du chef 



Cierp-Gaud - Du 15/11/2021 au 19/11/2021

Pique nique

Lundi

Sandwich jambon de dinde
/Sandwich fromage
Chips
Compote pomme
Moelleux au citron

Mardi

Sandwich jambon de dinde
/Sandwich fromage
Chips
Compote pomme
Moelleux au citron

Mercredi

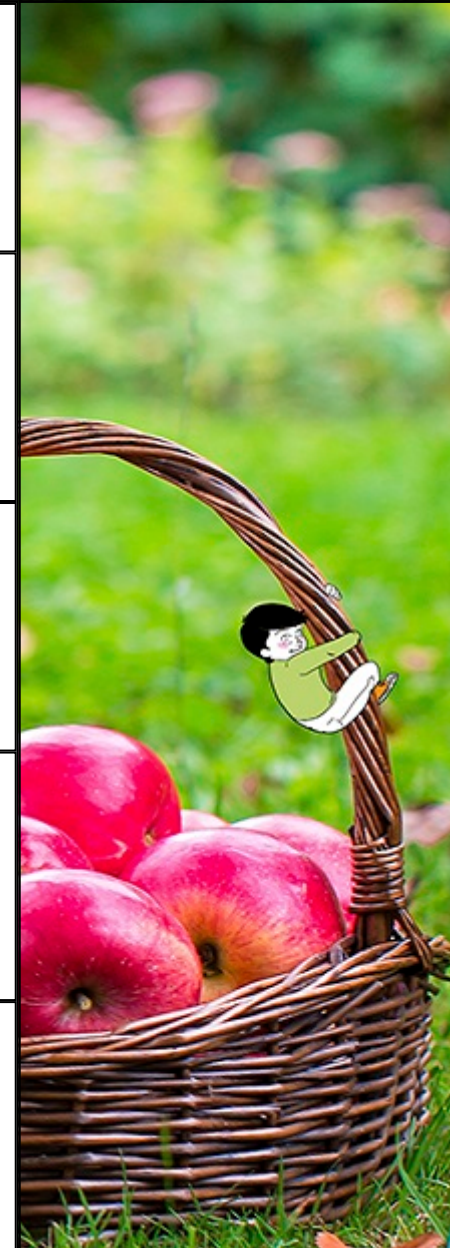
Sandwich jambon de dinde
/Sandwich fromage
Chips
Compote pomme
Moelleux au citron

Jeudi

Sandwich jambon de dinde
/Sandwich fromage
Chips
Compote pomme
Moelleux au citron

Vendredi

Sandwich jambon de dinde
/Sandwich fromage
Chips
Compote pomme
Moelleux au citron



Cierp-Gaud - Du 15/11/2021 au 19/11/2021

Plats	Ingrédients	Allergènes
, sucre	Sucre semoule	
Betteraves Bio	Betterave	
Carottes râpées	Carotte	
Chips	Chips	
Chou fleur persillé	Bouillon de légume, Chou fleur, Huile, Persil, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Clafoutis pommes poires du chef	Amande, Cannelle, Creme fraiche, Eau du robinet, Farine de blé, Jaunes d oeuf liquide, Lait de vache, Oeufs liquides entiers, Poire, Pomme, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Clementine	Clémentine	
Coleslaw	Carotte, Chou blanc, Persil	
Compote pomme	Compote	
Coulommiers	Coulommier	Lait et produits à base de lait
Filet de merlu blanc	Merlu	Poisson et produits à base de poisson
Fricassée de volaille	Sauté de poulet	
Fromage blanc nature	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Haricots verts vapeur	Bouillon de légume, Eau du robinet, Haricot vert, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Kiwi Bio	Kiwi	
Lasagnes de boeuf	Ail, Bouillon de légume, Carotte, Eau du robinet, Egréné de Boeuf, Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Lasagnes à garnir, Oignon, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Lasagnes de légumes	Ail, Bouillon de légume, Eau du robinet, Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Lasagnes à garnir, Mélange de légumes, Oignon, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Liégeois chocolat	Liégeois	Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Madeleine	Madeleine	Céréales contenant du gluten, Oeuf et produits à base d'oeufs
Moelleux au citron	Biscuit moelleux	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Montcadi	Tomme	Lait et produits à base de lait
Pané fromager	Fromage pané	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Parmentier de lentilles à la tomate	Eau du robinet, Huile, Lentille, Oignon, Puree flocon, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Paupiette de veau	Paupiette de veau	
Pizza au fromage	Eau du robinet, Emmental, Fond de pizza, Oignon	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

Cierp-Gaud - Du 15/11/2021 au 19/11/2021

Plats	Ingrédients	Allergènes
Poisson pané 100 % filet	Poisson pané	Céréales contenant du gluten, Moutarde, Poisson et produits à base de poisson
Pommes de terre cubes rissolées	Pommes rissolées	
Salade piémontaise	Cornichon, Oignon, Pomme de terre	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sandwich fromage	Beurre, Gouda, Pain viennois	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sandwich jambon de dinde	Beurre, Jambon de dinde, Pain viennois	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce au poivre	Bouillon de volaille, Crème fraîche, Eau du robinet, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce au thym	Arôme, Eau du robinet, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Oignon, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Poisson et produits à base de poisson
Sauce au thym	Arôme, Bouillon de légume, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Oignon, Sel fin, Thym	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Tomme des Pyrénées	Edam	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau du robinet, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Yaourt sucré ferme du Prouzic	Yaourt fermier	Lait et produits à base de lait